

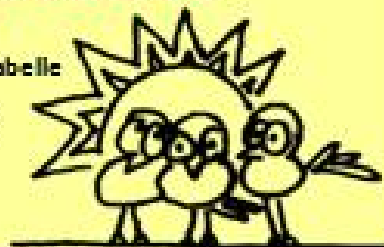
JOURNAL SALUT VOISINS

Créé par des résidents de POMH pour la rue Labelle

Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

Octobre 2018

salutvoisins@hotmail.com



VOTRE COMITÉ DES LOISIRS VOUS INVITE À UN :

DÎNER PIZZA

3 OCTOBRE 2018

DÈS 10H00

\$3 pour PIZZA + FRITES + BREUVAGE

SALLE COMMUNAUTAIRE GUERIN LAJOIE

SOUS-SOL 480 LABELLE

INVITÉ :

DROITS ET RECOURS LAURENTIDES

POUR INFO : Marjolaine Pargent 450 592 2519

et Mélissa Lafond 450 675 4062



Bonjour à tous et toutes!

Salut Voisins tient à vous rappeler que tous les petits *Piou Piou* que vous voyez ici nous sont offerts par **Annie Archambault** Un gros merci Annie!

Par ailleurs,

Pour toute information ou suggestion :

salutvoisins@hotmail.com



Amicalement

Lise Touchette



Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré entre autres grâce à la précieuse collaboration de Céline Paquin,

résidente





BABILLARD

N'oubliez pas que
désormais

2 ordinateurs avec
internet sont accessibles
aux résidents

Entrée par la terrasse dans
les locaux des
intervenantes. Plus infos :

[hlm-
ressources.wixsite.com/bo
is-voisins](http://hlm-ressources.wixsite.com/bois-voisins)



Des livres sont à donner
à la salle communautaire
du 480 labelle au sous
sol ! Profitez-en pour
vous bercer en lisant un
bon livre dans la salle
communautaire !



Nouveau

Un grand babillard pour
les annonces diverses est
à votre portée dans la
salle communautaire des
intervenantes, entrée par
la terrasse



Appareils de gym :

1 vélo stationnaire, 1 escalier, 1 tapis roulant
ainsi que abdo c'est gratuit venez vous
entraîner dans la salle communautaire du 480
labelle sous sol salle guérin lajoie du lundi au
vendredi de 9h am à 14h pm



Location de la salle Guérin Lajoie

Il est possible pour les locataires de louer
la salle communautaire pour la somme de
\$50 qui vous sera remise dès le lendemain
! Pour plus infos on contacte

Mélissa 450-675-4062



Le Comité des Loisirs est heureux de
vous annoncer l'ouverture de la salle
communautaire de 9h am à 14h pm du
lundi au vendredi ! Billard, ping pong
etc. ...



Les bonnes adresses

Hey ! Ta d'la misère à manger avec un budget de 75 \$ par semaine pour toi, ta famille, et tes enfants ? Ben nous est la chaque semaine pour te donner un coup de main ! Chaque semaine nous recevons des invendus de magasins , le IGA Extra Bourgault & Sanzone entre autre et nous les redonnons dans la rue. Dans le parc Labelle de St-Jérôme. Amène ton sac et arrive assez tôt, il y a pas mal de monde, premier arrivé, premier servit . Soyez respectueux dans la quantité que vous prenez pour que tout le monde es quelque chose !

Merci 😊

Pour la prochaine distribution consulter le site sur facebook :

Les gardiens de la rue



LES GARDIENS DE LA RUE
AIDE AUX SANS-ABRI

Les bonnes adresses



Pour voir un médecin désormais on peut céder par internet sur
Bonjour-Santé.ca



Besoin de voir un médecin?

Bonjour-santé® peut vous aider!



Consulter un médecin
aujourd'hui ou demain.
1,75 \$ par consultation

>>> Sans frais pour les abonnés

• OU •



Obtenir une consultation
dans ma clinique habituelle.
service gratuit

>>> Un plus grand choix pour les abonnés



Trouver un médecin spécialiste.

>>> Service exclusif aux abonnés



Solutions pour
cliniques médicales

Optimisez la productivité
de votre clinique
EN SAVOIR PLUS >>>



Liste d'attente
pour un médecin de famille

Inscrivez-vous
à la liste d'attente de votre médecin
INSCRIPTION >>>



CONNEXION ENGLISH

Explorez vos options

	Sans abonnement	Individuel	Familial
Recherches de consultations via le web	17,25 \$ par recherche	limite dans tout le réseau	limite dans tout le réseau
Alertes rapides si une consultation se libère	délai de 5 à 30 minutes	sans délai	sans délai
Critères de recherche avancés (matin/midi/soir, distance maximale...)	N/D	✓	✓
Voir un plus grand choix de consultations avec votre médecin de famille	N/D	✓	✓
Besoin d'un médecin spécialiste? Nous cherchons pour vous!	N/D	✓	✓
Un compte pour toute la famille	N/D	N/D	✓
Annuler votre abonnement quand vous voulez	N/A	✓	✓
* taxes en sus		5,95\$/mois*	12,95\$/mois*
		* frais d'inscription unique de 24,95\$	
	Abonnement facile en 1-2-3 étapes	Individuel	Familial

2,182,000 patients inscrits

2,219 médecins

327 Cliniques

144 villes



**TU NE PEUX PAS REVENIR
EN ARRIÈRE ET CHANGER**

LE DÉBUT,

MAIS EN TOUT TEMPS,

TU PEUX PARTIR D'OÙ TU ES

**Recherche
Louise Lortie**



ET CHANGER LA FIN !

Poésie au Féminin

De l'amour et de la fierté

*Quand je me sens si bouleversée,
Que mes larmes tournent en eau salée,*

*Elles deviennent vérité,
J'ai alors besoin de me confier,*

*Un geste vers l'humanité,
Vers des êtres doués de sensibilité,
Parmi des SOS voguer,
Puis se connaître à tout se raconter.*

La vie est si merveilleusement créée.

*Toutes nos essences d'amitié,
Liées comme des gouttes dans l'immensité,
Se transformant en une mer de partages qui vient bercer,*

*Ouvrir son cœur verrouillé,
Comme un trésor trouvé le regarder,
Y voir toute sa force briller,*

C'est avoir pour soi encore de l'amour et de la fierté.

Lise Touchette

Communautaire

accroc

1-877-460-9966
450-569-9966

Notre mission

Accroc aide les hommes et les adolescent-es qui ont des comportements violents, et ce, sur le territoire des Laurentides.

Nos activités

- *Service de thérapie pour hommes qui ont des comportements violents envers conjointe et/ou enfants;*
- *Service de thérapie pour adolescents qui ont des comportements violents;*
- *Aide les hommes en rupture amoureuse difficile;*
- *Un lieu d'écoute et de support par des intervenants spécialisés.*



*60, boulevard des Hauteurs
Saint-Jérôme (Québec)
J7Y 1R4*

Téléphone : 450.569-9966

Télécopieur : 450.569-8208

Courriel : info@accroc.qc.ca

Site internet : www.accroc.qc.ca

Infos à
garder !

La voix des animaux



Si vous avez un animal **et que votre animal s'est blessé ?** Il y a DMV-NORD 20 Boulevard des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z8
Téléphone : (514) 633-8888

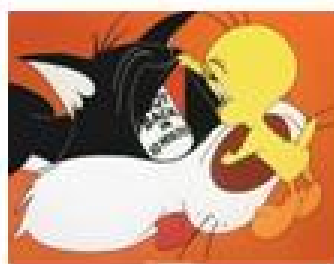
URGENCE 7/7



Vous êtes témoins **de cruauté envers un animal ?**
vous pouvez communiquer avec le MAPAQ et déposer
une plainte au **1 844 ANIMAUX** (264-6289)



Vous apercevez un animal en détresse, blessé, perdu ou vous ne pouvez plus
garder votre animal, La **SPCA Lanaudière Basses Laurentides** dessert
la ville de St-Jérôme et les environs, vous trouvez un animal mort dans la rue,
contactez la SPCA. Ils le ramasseront 7695 QC-335, Saint-Calixte, QC J0K 1Z0
Téléphone : (450) 222-1112



La Direction de l'Office tient à remercier les bénévoles de tous les immeubles qui supportent et s'impliquent dans l'organisation d'activités et de projets pour l'ensemble des locataires : comité, fêtes, repas, journal des locataires, etc. Vous méritez notre respect et notre reconnaissance !

Merci

Nous tenons à remercier tous les locataires pour leur collaboration au sujet de l'extermination !!! Grâce à votre vigilance et votre participation à bien suivre les recommandations, les cas d'infestations ont été presque nuls cette année, continuez à être vigilants et à nous informer aussitôt que vous pensez



être infesté.

Bravo!



MARIJUANA : Même si la loi passe, nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles (logement, corridor, entrée, etc.) et sur les terrains de l'Office. Plusieurs locataires sont incommodés dans leurs logements et éprouvent des problèmes de santé à cause de la fumée et de l'odeur. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème. **ATTENTION** – les locataires qui ne respectent pas la réglementation peuvent être passibles d'une poursuite devant la Régie du logement.



Je prends
Rendez-vous

Nous vous invitons à communiquer avec l'Office par téléphone avant de vous déplacer, lorsque vous avez besoin d'informations, d'un rendez-vous ou autre. Ceci dans le but de mieux vous servir et d'éviter le temps d'attente. Les employés de l'Office ont un horaire avec des plages de rendez-vous et ne peuvent pas toujours vous rencontrer dans l'immédiat sans planification. Vous pouvez joindre le bureau de l'Office au 450-436-8095.

Suivez-nous sur Facebook !!!



facebook



Par Claudie Gaudreault



Pour les demandes de réduction de loyer

Prenez note que l'Office a besoin un délai de 30 jours pour le traitement de votre demande de réduction de loyer. Il est donc important de bien prendre en considération ce délai de traitement lors du processus. Merci pour votre compréhension !

