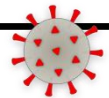


Important



CORONAVIRUS



Le bureau de l'Office est fermé, mais les employés de l'Office continuent à travailler et à donner le meilleur d'eux-mêmes pour vous servir !



RÉPARATIONS

Réparations dans les logements : l'Office commencera à prendre PAR TÉLÉPHONE durant les heures ouvrables de bureau les informations pour les locataires qui ont des réparations dans leur logement. Prenez note que nous ne ferons pas la réparation rapportée immédiatement, sauf dans les cas que nous considérons urgents. Vous pouvez également laisser votre demande de réparation sur la boîte vocale de l'Office. Merci de votre collaboration !



CLIMATISEUR

Vous désirez installer un climatiseur ? Vous êtes dans l'obligation d'en informer l'Office, car ce service doit être rajouté sur votre bail.



VOTRE ATTENTION

Ce Printemps, évitez de récupérer des meubles ou objets trouvés à l'extérieur : fauteuils, divan, matelas, vêtements, etc. Ils peuvent transporter des insectes nuisibles, dont des punaises de lit, et les introduire dans votre logement. Soyez vigilants et continuez à nous aider à prévenir les infestations !!!



Veuillez utiliser les conteneurs semi enfouis pour vos vidanges !

SVP Ne pas déposer vos déchets à l'emplacement des anciens conteneurs.



Marijuana



Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles et sur les terrains de l'Office. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème

ATTENTION – L'Office est en droit de déposer une demande en résiliation de bail devant la Régie du logement pour les locataires qui ne respectent pas la réglementation.

Soyez informés !!! Suivez-nous sur Facebook !!!!

<https://www.facebook.com/omhstjerome.qc.ca/>



Par Claudie Gaudreault



Bonnes Nouvelles de Saint-Jérôme

Le journal que l'on partage pour s'entraider !

Vol. 1 No 8 Juin 2020
Salutequipe@hotmail.com



AMENDES SÉVÈRES

À SAINT-JÉRÔME

LA STÉRILISATION DES CHATS
MAINTENANT OBLIGATOIRE



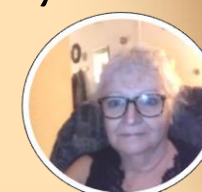
À noter !!!

Il n'y aura pas de journal
en juillet !

Bonnes vacances !

N'oubliez pas de partager les pages sur votre facebook pour que d'autres locataires dans tout le grand St-Jérôme puisse en prendre connaissance.

Lise Touchette
Rédactrice



Faut bien rire un tit peu !

**Peut-on désinstaller 2020
et le réinstaller SVP.
Je crois qu'il y a un virus :(**



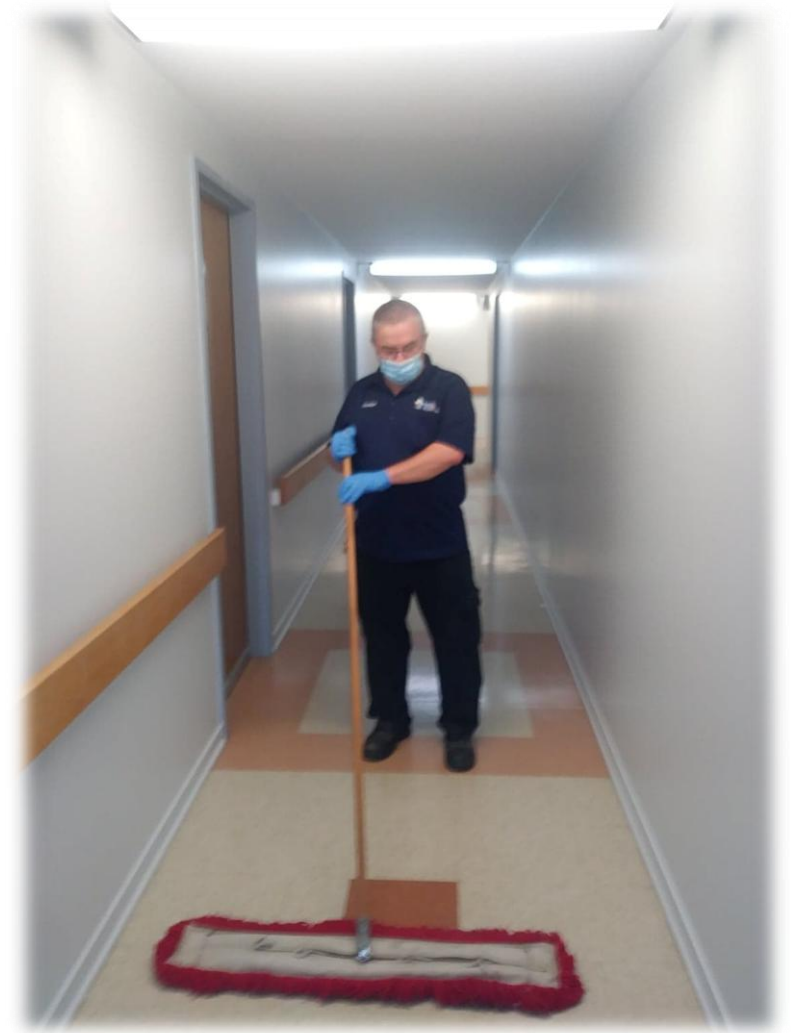
Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré
grâce à la précieuse collaboration de :



Céline Paquin, résidente et *Sébastien Touchette*, résident



*Merci à tout le personnel
de l'Office Municipal d'habitation
et aux intervenantes communautaires (mavn)!*



*Merci à tout le personnel des bureaux et de l'entretien!
Ici on voit le très gentil Jocelyn qui nettoie nos aires communes
corridor et entrée pour le bien être de tous les locataires de l'OMH!*

Truc pour éviter la buée dans vos lunettes !



*Astuce pour éviter d'avoir de la buée dans les lunettes
à cause du masque*

Le truc, c'est de mettre du dentifrice sur ses lunettes

- 1. Prenez un tube de dentifrice.*
- 2. Faites-en sortir une noisette.*
- 3. Étalez le dentifrice sur les verres de vos lunettes avec vos doigts en faisant des cercles.*
- 4. Essuyez avec un chiffon.*

Sa fonctionne très bien, je l'ai essayé et ça fonctionne très bien !



Par Louise Lortie



Nouvelle page facebook des Intervenantes !!! Intervenantes en logement social Rivière du Nord



***Votre attention, ne pas appeler les intervenantes après 17h
et en aucun temps la fin de semaine; elles ont une vie elles aussi !***



ATTENTION La page facebook c'est seulement pour les résidents de l'OMH de la Mrc de la Rivière du Nord ! Pas pour vos amis es !
Devenez membre en répondant à quelques questions qui vous seront demandés quand vous cliquerez pour devenir membre de la page !



Bonjour

Merci de vouloir rejoindre notre groupe afin de maintenir le lien et d'avoir accès à des informations pertinentes en ces moments exceptionnels.

***Veuillez bien répondre aux questions afin de pouvoir être acceptés dans le groupe
puisque nous voulons nous assurer que les membres sont bien des locataires de
notre territoire.***

Les réponses à vos questions demeurent confidentielles.

Prenez bien soin de vous et de vos proches.

Voici le lien pour vous joindre au groupe.

***De plus, nous ne pouvons accepter vos demandes d'amis personnelles afin de
respecter notre code d'éthique et privilégier les contacts téléphoniques***

*Cliquez ici sur ce lien et vous serez dirigé sur notre nouvelle page Facebook
!!!!.https://www.facebook.com/groups/208109880448641*





AMENDES SÉVÈRES

La voix des animaux



À SAINT-JÉRÔME

LA STÉRILISATION DES CHATS MAINTENANT OBLIGATOIRE

Pour limiter la prolifération des chats errants, Chats Nomades sans Toit milite depuis sa création en faveur de la stérilisation obligatoire des chats et de l'interdiction de vente de chats non stérilisés dans les commerces ou ailleurs sur tout le territoire de la ville de Saint-Jérôme.

Lors de l'assemblée du conseil municipal de la ville de Saint-Jérôme du 20 mai dernier, le règlement no. 0906-000 concernant les animaux et l'encadrement des chiens et des chats a été adopté.

En résumé, en ce qui concerne les chats :

Article 73. Tout chat gardé sur le territoire de la Ville et âgé de plus de 6 mois doit être stérilisé.

Article 74. Il est interdit, sur le territoire de la Ville, de vendre, de donner, d'annoncer ou offrir de vendre à titre onéreux ou à titre gratuit un chat non-stérilisé incluant dans un lieu commercial ;

Vous pouvez consulter le détail du règlement sur le site web de la ville dans la section règlements codifiés : <https://www.vsj.ca/reglements-municipaux/reglements-codifies/>

Chats Nomades sans Toit tient à remercier Monsieur le maire Stéphane Maher et les Élus de la ville de Saint-Jérôme pour avoir été à l'écoute de nos demandes par l'adoption de cette réglementation.



COMMUNAUTAIRE

accroc

1-877-460-9966
450-569-9966

Notre mission

Accroc aide les hommes et l'adolescent-es qui ont des comportements violents, et ce, sur le territoire des Laurentides.

Nos activités

- *Service de thérapie pour hommes qui ont des comportements violents envers conjointe et/ou enfants;*
- *Service de thérapie pour adolescents qui ont des comportements violents;*
- *Aide les hommes en rupture amoureuse difficile;*
- *Un lieu d'écoute et de support par des intervenants spécialisés.*



Téléphone : 450.569-9966
Télécopieur : 450.569-8208
Courriel : info@accroc.qc.ca
Site internet : www.accroc.qc.ca

LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCES

Violence physique

La violence physique est la forme de violence la plus connue et la plus visible puisqu'il s'agit de coups et blessures pouvant laisser des marques. Certaines femmes partagent avoir été bousculées, tirées par les cheveux, serrées par les bras. Sont aussi inclus dans la violence physique des gestes comme ; lancer des objets, détruire le mobilier, défoncer des portes, faire des trous dans les murs.

Violence verbale

Tandis que la violence physique se voit, **la violence verbale**, elle, s'entend. Ainsi, elle se manifeste par des cris, mais peut aussi se faire dans le chuchotement. En fait, la violence verbale peut aussi s'exprimer dans le ton utilisé pour donner des ordres, menacer, insulter ou rabaisser la femme. La violence verbale crée chez la femme une tension, une peur qui la maintient dans un état d'insécurité.

Violence psychologique

La violence psychologique est plus difficilement identifiable, mais tout aussi destructrice. Lorsque les femmes se racontent, elles nous la définissent comme étant la forme de violence la plus troublante, la plus sournoise. La violence psychologique se traduit par une série d'attitudes et de propos soit ; dénigrants et humiliants visant à ridiculiser, insulter, rabaisser la femme ou à ignorer ses besoins. Sont aussi inclus dans la violence psychologique des comportements comme ; boudier, harceler, accuser ou encore menacer d'enlever les enfants ou de dénoncer à la DPJ, garder le silence, contredire, avoir le regard menaçant, tourner la discussion en farce, menacer de se suicider, dénigrer la personne dans ses compétences, nier ce qu'il a fait ou ce qu'il a dit, menacer de partir ou de mettre à la porte. Ceux-ci peuvent amener la femme à douter d'elle-même, de ce qu'elle pense et de ses choix.

Violence économique

Quand une femme est restreinte dans son indépendance financière par son conjoint, il s'agit d'une forme de contrôle qu'on appelle de la **violence économique**. En effet, un homme peut amener sa conjointe à dépendre de lui financièrement par différentes stratégies : il peut l'empêcher ou l'obliger à travailler, l'obliger à lui remettre son revenu, ou lui en refuser l'accès. Aussi, il peut la forcer à signer des engagements financiers (ventes, prêts, cartes de crédit, etc.) ou gérer son argent à son insu. Il peut aussi exercer son emprise en maintenant la femme dans l'ignorance du budget, gardant ainsi le contrôle total sur les dépenses en vêtements, l'épicerie ou les loisirs.

Violence sexuelle

La violence sexuelle est peut-être la plus difficile à identifier et à nommer. Violence qui a été passée sous silence très longtemps et qui est encore aujourd'hui taboue. **Cela vous étonne ? Après tout, jusqu'en 1983, le viol entre conjoints n'existait pas au terme de la loi !** La violence sexuelle se traduit, entre autres par le fait de forcer la femme à avoir des rapports sexuels contre son gré, parfois avec plusieurs partenaires. Il peut aussi y avoir des gestes non consentis comme de mordre les seins, attacher sa partenaire, la traiter de nom (salope, cochonne, putain, etc.). Certains peuvent aller jusqu'à forcer leur conjointe à se prostituer. La violence sexuelle peut aussi prendre des allures de violence psychologique, car un homme peut utiliser cette forme de violence pour dénigrer la femme, notamment en la comparant à d'autres femmes, à des modèles de magazine ou encore en se référant à des sites pornographiques.

Avantages de la Stérilisation !

Les avantages de la stérilisation




- 1** Prévention des portées non désirées.
- 2** Diminution de l'agressivité et des bagarres entre les mâles.
- 3** Élimination des périodes de chaleur chez les femelles et des visites des mâles.
- 4** Prévention des tumeurs cancéreuses tant chez les mâles que chez les femelles.
- 5** Diminution du risque de fugue et d'errance.
- 6** Réduction du nombre d'animaux errants, abandonnés, affamés et malades.
- 7** Diminution du nombre d'animaux euthanasiés inutilement.


Une seule option?
La stérilisation!



La prolifération du chat



- 1^{re} Année** 3 portées - 12 chatons
- 2^e Année** possibilité de 144 chats
- 3^e Année** possibilité de 1 728 chats
- 4^e Année** possibilité de 20 736 chats



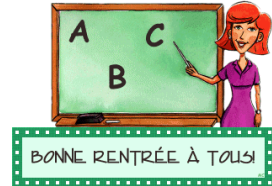
Jeunes

✓ ALLO PROF

Aide aux devoirs pour les élèves

1-888-776-4455

www.alloprof.qc.ca



✓ Ami-e du Quartier 450-431-1424 www.lamieduquartier.com

Intervention, aide aux devoirs
quartier Notre-Dame

✓ Phobies-zéro 1-866-922-0002 www.phobies-zero.qc.ca

Aide et soutien aux adolescents
souffrant de troubles anxieux

✓ TÉL-JEUNES Tél. : 1-800-263-2266 TEXTO : 514-600-1002

✓ JEUNESSE J'ÉCOUTE 1-800-668-6868

✓ LE FAUBOURG 450-569-0101 Prévention du suicide

Adultes

✓ Ligne parents 1-800-361-5085 Soutien professionnel gratuit 24h

✓ Violences Conjugales SOS violence conjugale 1-800-363-9010

✓ Al-Anon 450-436-1880 www.al-anon.alateen.org Si la consommation d'une autre personne vous dérange

✓ AA : 450-438-5799 www.aa-quebec.org

Aide pour les personnes ayant une
dépendance à l'alcool

✓ OA : 1-877-509-1939 www.outremangeurs.org

✓ Dépendances au jeu Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides 450-432-1118

✓ Interligne 1-888-505-1010 Les services d'Interligne pour l'orientation sexuelle et l'identité de genre.



3^e AGE ET AIDANTS

✓ Tel-Aînés : 514 353-2463

Offrir à toute personne en détresse
psychologique, sans distinction de
sexe, de * race et de classe sociale,
un service d'écoute téléphonique
gratuit, confidentiel et anonyme.

✓ Ligne Info-Aidant : 1 855 8LAPPUI (1 855 852-7784)

Il s'agit d'un service téléphonique
professionnel d'écoute, de soutien et
de référence adapté aux besoins des
proches aidants d'aînés. La ligne
permet d'offrir un accompagnement
et un soutien dans la démarche des
proches aidants ainsi qu'un service
de référence vers les ressources de la
communauté. Site web :
www.lappui.org/laurentides

LIGNE D'ÉCOUTE, D'INFORMATION
ET DE RÉFÉRENCES SUR LE DEUIL



maison
monbourquette.com maison
Monbourquette

1 888 LEDEUIL (533-3845)
LIGNE SANS FRAIS

Pour que la vie reprenne son envol

ON RESTE À LA MAISON ET ON SAUVE DES VIES !



Québec.ca/coronavirus

Votre
gouvernement

418/450/514/819 ou
1 877 644-4545

Québec