

# Nouveau !



*Un tout nouveau fonctionnement sera mis en place dans les bureaux de l'OMH ! Pour éviter l'attente et afin d'être plus efficace, avez-vous pensé à prendre rendez-vous ? Vous pourriez ainsi choisir le moment qui vous convient pour venir nous rencontrer !*

*Dans le but de toujours mieux vous servir, l'OMH vous informera à propos des différents travaux en cours :*

- *Dès le retour du beau temps, les traçages de lignes de tous les stationnements seront refaits.*
- *Le stationnement situé au 600 10 ième Avenue sera entièrement rénové.*
- *Le revêtement de la façade extérieure au 200 rue de Villemure sera changé.*
- *La rénovation des logements est toujours en cours*

## HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU

*LUNDI : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00*

*MARDI : 13h00 à 16h00*

*MERCREDI : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00*

*JEUDI : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00*

*VENDREDI : 9h00 à 12h00*



*Veuillez noter que nos bureaux seront fermés du 24 juillet au 4 août inclusivement.*

*Avez-vous visité notre site internet ?*

[www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

# JOURNAL SALUT VOISINS

Créé par des résidents de l'OMH de la rue Labelle

Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

salutvoisins@hotmail.com

Août 2017

## Bonjour à tous et toutes!

*Comme vous le découvrirez, nous pouvons, grâce à l'Office Municipal d'Habitation, vous présenter un Salut Voisins de 2 pages recto verso.*

*De plus, plusieurs nouvelles chroniques s'ajoutent grâce à cet espace doublé !*

*Par ailleurs, je vous annonce que j'ai créé un blog de ressources pour les résidents de l'OMH : **Bons Voisins**, que vous pouvez trouver facilement en tapant **bonsvoisins.com**.*



*Bonne lecture !*



*Amicalement vôtre !*

*Lise Touchette*

*Par Diane Boudreault*

## Le Comité Loisirs vous invite



*Dîner blé d'inde et jeux gonflables*

*1<sup>er</sup> septembre*

De 11h à 14h

*480 Labelle derrière l'édifice*

*Notez un gros 50¢ pour croustille ou breuvage, Maïs gratuit !*

# À DONNER

Par Céline Paquin



Désormais, vous avez accès dans la salle des intervenantes où vous pouvez vous rendre par la terrasse, à un énorme babillard blanc où vous pouvez afficher une annonce pour un don ou le contraire notez les items qui vous intéressent.

Si vous affichez un don laisser votre adresse pour permettre à la personne de cueillir votre ou vos items. Par ailleurs, ne laissez aucun item au local. Merci de votre collaboration !

C'EST GRATUIT !

Et surtout bonnes trouvailles !!!

# Activités



Tous les mardis à 13h30

A partir du 11 juillet

Beau temps, mauvais temps!

Viens me rejoindre au salon communautaire

Tu as envie d'avoir du fun...

- collation - bricolage

- cuisine - jeu de groupe

Tu as des idées d'activités et de projets trippants...

Bricolage, cuisine, sport...

Viens me voir au salon communautaire ou appelle-moi !

Nathalie 450-512-3703



Organisme de  
justice Alternative  
des Laurentides

# Les Trouvailles de Loulou

Par Louise Lortie

## Truc anti-poussière !



Une bonne recette que je vous recommande :

- un verre d'eau
- 4 c à soupe de vinaigre blanc
- 2 c à soupe huile d'olive
- 10 à 15 gouttes d'huile essentiel à la citronnelle ou (lavande, menthe poivrée, cannelle, orange, arbre à thé...)

Versez tout les ingrédients dans une bouteille vaporisateur, brasser la bouteille très souvent pour que l'huile se mélange bien

et vaporisez dans l'air, la poussière collera bien.

Épousseter la après avec un linge ou chiffon statique.



Trouvez-nous un logo!

Pour Salut Voisins

Le nom du gagnant sera publié

Envoyez-nous le tout à :  
[salutvoisins@hotmail.com](mailto:salutvoisins@hotmail.com)

Merci !

Par Louise Lortie

C'est décidé :  
je surveille  
mon alimentation.



# Communautaire

Par Diane Boudreault

## TEL-JEUNES

[Texto\\* : 514-600-1002](#)

Tél. : 1-800-263-2266

24 heures, 7 jours - professionnel, confidentiel et gratuit



## JEUNESSE J'ÉCOUTE 1-800-668-6868

Peu importe le sujet que tu souhaites aborder, on est là pour t'écouter. Sans jugement, en toute intimité, 24/7.  
Jeunesse, J'écoute est toujours là pour toi. Peu importe le sujet que tu souhaites aborder, on est là pour t'écouter. Sans jugement, en toute intimité, 24/7.



**CONTACTEZ-NOUS SANS HESITER 24H/24, 7 JOURS/7 :450-569-0101**

## Programme « Cessez avec J'arrête » à la Place Leclair



**Grâce au Comité des Loisirs et au CCR**

Durée de 8 semaines - Jour ou soir

**INSCRIPTION : 450-553-2005**

**C'est ici!**

- Dès que possible, possibilité début septembre où : 480 Labelle, Place Leclair

## MESURES ALTERNATIVES



Organisme de justice Alternative des Laurentides

**VIVRE** : régler un différend, dialoguer    **RÉPARER** : connaître la loi, accompagner

**SE COMPORTER** : éduquer les jeunes citoyens , prévenir



Tel : 450-436-6749 [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

Écrivez-moi à : [iournaldiane@outlook.com](mailto:iournaldiane@outlook.com)

# On se réveille les papilles!

Par Dyan Brousseau



## Tarte au coconut

1/4 tasse margarine fondu  
1 tasse de sucre brun  
1/2 tasse de sirop d'érable  
2 œufs  
1 pincée de sel  
1 c. à thé de vanille  
1/2 tasse coconut  
1 fond de tarte



Piquer le fond de tarte avec une fourchette et précuire à 400 pour 10 min. Laisser refroidir.

Méler ensemble la margarine et le sucre brun, ajouter le sirop d'érable, les œufs, le sel et la vanille, battre jusqu'à consistance homogène.

Répartir le coconut dans le fond de tarte refroidi et y verser le mélange.

Cuire au four préchauffé à 350°F, environ 20 minutes.

**Bon appétit !**

[onserveillelespapilles@gmail.com](mailto:onserveillelespapilles@gmail.com)



*Un bien gros merci à l'équipe de bénévoles pour la peinture dans la cour, derrière le 480 Labelle et de la terrasse !*

*Idée originale de Céline Alarie avec la participation de Josée Godon, Daniel Brisebois, Francine Perron, Marjolaine Parent, Chantal Lachapelle, Bertrand et Céline Paquin.*



# La Voix des Animaux

Par Sébastien Touchette

LES QUÉBÉCOIS AIMENT  
TELLEMENT LES ANIMAUX  
.....!!!



Qu'ils s'en déparent aussi vite !!!

Eh oui ! Triste constatation avec le nombre d'animaux abandonnés à eux même et dans les refuges qui dépassent les milliers par année !!!

Malheureusement, autour de nous, nous avons tous une personne qui ne garde pas plus de 2 ans en moyenne, son animal ! Belle preuve d'amour envers les animaux ça !

Nous avons du chemin à faire nous les Québécois. Un animal c'est en moyenne 15 ans de vie à aimer et dorloter ! Ce n'est pas une chose qu'on ne veut plus parce que nous avons mille raisons pour nous en débarrasser.

Pensons-y donc avant comme il faut et ensuite passons à l'adoption avant de craquer pour la belle binette et marchander sur Kijiji 3 mois plus tard !!!

On peut faire ça avec des télévisions, stéréos mais SVP pas avec les animaux !!!

Aimer les animaux c'est respecter la vie et aimer pour la vie !



# LES GENS D'ICI

Par Lise Touchette

## Entrevue avec Diane Boudreault

Résidente à la Place Leclair

Diane depuis combien d'années habites-tu en HLM ?



Depuis 2004

Quels ont été tes défis pour vivre ici ?

Celui de m'adapter aux différentes problématiques ici comme la toxicomanie et l'alcoolisme etc.

As-tu déjà participé à la réalisation d'activités dans le HLM ?

Oui, à des ateliers de bricolage et aussi de peinture et cuisine. Bien entendu, j'ai bien aimé les repas de buffets que l'on servait aux locataires le 25 décembre et le café dessert servi le 1<sup>er</sup> janvier. Malheureusement, j'ai du cesser à cause de mes problèmes de santé.

Si tu étais directrice du HLM quelle loi tu ferais ou que changerais-tu ?

Je prendrais une entente pour l'accès internet dans tous les logis moyennant un faible coût comme pour le câble (vidéotron) en l'ajoutant sur le bail au coût du loyer.

Quel est ta devise ou ton proverbe Diane ?

Ne jamais abandonner et oser aller de l'avant !

Dernière question si tu aurais un mot à dire aux nouveaux locataires ?

Bienvenue, surtout, osez participer aux différentes activités de loisirs ici et briser l'isolement en allant à la rencontre des autres locataires dans les balançoires ou sur la terrasse.

Merci de ton temps Diane !

# Poésie au féminin

Par Lise Touchette

## Faire la noce !

Tout est à notre portée,

Suffit que de se projeter,

Dans nos rêveries se réaliser,

Et changer sa destinée !

Nous sommes des merveilles,

Du bout des cheveux jusqu'aux orteils,

En nous, les possibilités sommeillent,

Comme mille et une étincelles !

Se mettre sur soi au travail,

En acceptant ses moindres failles,

Comme celles des autres aussi qui prévalent,

Pour ne plus s'enfarger dans des détails.

Il faut faire d'une faiblesse une force,

Et voir ainsi le bonheur qui s'amorce,

Plus rien alors ne nous écorches,

C'est oui, avec la vie faire la noce !



Par Dyan Brousseau

## Enfin! Mon transfert !

Quand la plus jeune de mes filles a finalement décidée de voler de ses propres ailes, il y a de cela quelques années déjà; je me retrouvais, selon la loi des HLM, en transfert obligatoire. Passé le plaisir de retrouver mon rasoir et ma pince à épiler où je les avaient laissés, de découvrir mon linge dans ma garde-robe et non par terre. Je me suis mis à fantasmer à un plus petit logement qui serait décoré à ma manière, bref un petit nid douillet, juste pour moi seule.

J'ai eu mon transfert récemment et je suis surprise de ma réaction. Passé l'euphorie des premiers jours où je marchais littéralement sur un nuage; j'ai réalisé que je devrais faire le deuil de certaines choses. Mes meubles par exemple, je dois <<downsizer>> comme on dit en bon québécois. Mon entourage aussi, qui frustrant parfois m'est familier depuis dix ans. Certaines personnes vont me manquer énormément, entre autre: j'ai un amour de voisine qui m'a appuyé et aidé au cours des années plus que je saurais le dire. Ne vous méprenez pas, j'accueille mon transfert avec une certaine fébrilité et beaucoup d'optimisme, mais j'éprouve déjà une certaine nostalgie de ce que je dois laisser derrière. À suivre ....

dydyetseslubies@gmail.com