

# JOURNAL SALUT VOISINS

Créé par des résidents de l'OMH pour la rue Labelle

Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

Avril 2018

salutvoisins@hotmail.com



joyeuses Pâques

Repas  
communautaire à  
venir voir à  
l'intérieur !



\* "Piou Piou"  
Nouveau messager !

Spécial Canin  
Page centrale



Bonjour à tous et toutes, bonne nouvelle notre collaboratrice Annie Archambault a accepté de nous créer un petit *Piou Piou* tiré de notre logo pour faire partie de Salut Voisins à chaque mois ! Merci Annie ! *Piou Piou* veux vous faire réfléchir mais rire de tout cœur aussi ! Par ailleurs je me joins à toute l'équipe pour vous souhaitez de très Joyeuses Pâques !

Pour tout commentaire : [salutvoisins@hotmail.com](mailto:salutvoisins@hotmail.com)



Amicalement vôtre :

Lise Touchette





## BABILLARD

### **Nouveau !!! Appareils de gym :**

2 vélos stationnaire, 1 escalier, 1 tapis roulant ainsi que  
abdo c'est gratuit venez vous entraîner dans la salle  
communautaire du 480 labelle sous sol salle guépin  
L'ajoute du lundi au vendredi de 9h 30 à 14h pm  
Merci au comité des loisirs !

Un grand babillard pour les annonces diverses est à votre portée dans la salle communautaire des intervenantes, entrée par la terrasse

N'oubliez pas que désormais 2 ordinateurs avec internet sont accessibles aux résidents. Entrée par la terrasse dans les locaux des intervenantes. Plus infos sur [bonsvoins.com](http://bonsvoins.com)

Le Comité des Loisirs est heureux de vous annoncer l'ouverture de la salle communautaire de 9h 30 à 14h pm du lundi au vendredi !  
Bienvenue à tous toutes !

Une lumière de luminothérapie est disponible dans les locaux des intervenantes. Entrée par la terrasse.





# Communautaire

Par Diane Boudreault

**PROGRAMME BÉNÉVOLE IMPOT:**  
7 rue De La Gare tél: 450-432-3200  
2 avril: fermé (Pâques)  
3-9-10-16-17-23-24-30 : 9h00 à 12h00, 13h00 à 16h00  
Exceptionnellement ouvert:  
**dimanche 29 avril 9h00 à 12h00**

Je vous souhaite **de joyeuses Pâques** car tout comme la nature revient à la vie, il peut en être de même dans nos épreuves. Dans notre

désarroi le plus profond il y a toujours une lumière au bout du tunnel, j'y crois profondément.

Dans mes chroniques je vous si souvent parlé des ressources communautaires ou l'on peut obtenir du soutien, de l'aide et de l'écoute.

Dans mes prochains articles je vais expliquer davantage qu'elle est la mission de chaque organisme.

Pour les immigrants qui ont tout quitté le Méridien les aide pour se refaire une nouvelle vie.

Pour les personnes souffrant de dépression l'organisme Revivre.

Pour les personnes suicidaires la ligne d'écoute Le Faubourg, peut faire la différence entre la vie et la mort.

Je n'approfondis pas ce mois-ci les ressources en tant que telles mais vous pouvez remarquer ci-dessus le passage du désespoir à l'espoir.

A l'Office Municipal vous pouvez obtenir du soutien, de l'écoute auprès des intervenantes: Nathalie, Julie, Micheline. 450- 553-3005. [info@omm.ca](mailto:info@omm.ca)

Vous avez des suggestions concernant le communautaire ou partager votre vécu en rapport avec le soutien que celle-ci vous apporte vous pouvez faire parvenir un courriel à: [dianea@hotmaill.com](mailto:dianea@hotmaill.com)



## *Les traditions de Pâques*

*Outre les traditionnels lapins de Pâques accompagnés de la chasse aux cocos en chocolat que les enfants adorent, Pâques a d'autres traditions qui sont moins connues de nos jours.*

### *« Eau de Pâques »*

*L'eau de Pâques doit être puisée dans la nuit du samedi au dimanche de Pâques, avant le lever du soleil, dans une source d'eau vive, c'est-à-dire un ruisseau ou une rivière. Elle ne peut être prise dans un lac, car l'eau doit couler. L'eau recueillie est ensuite conservée toute l'année, car elle a un caractère protecteur. Cette eau a un caractère presque comme de l'eau bénite, mais ce n'est pas de l'eau bénite.*

### *« Œufs de Pâques »*

*Peindre et décorer les œufs de Pâques est une tradition bien connue. À l'époque, les œufs étaient cueillis à la ferme et décorés, bénis et mangés le jour de Pâques.*

### *« Porter des vêtements neufs »*

*Dans les petites paroisses, il fallait porter des vêtements neufs pour Pâques, particulièrement des vêtements légers. Peu importe la température, il fallait porter un vêtement de printemps. Un petit chapeau de paille, de petits souliers neufs, une petite robe et un beau manteau.*

*Recherche Claudelle Saint-Pierre*

*Stagiaire à l'OMH*



## SPÉCIAL CANIN !

Sébastien Touchette et le regroupement Salut Voisins , OMH et Soutien Communautaire



### Les 10 commandements d'un bon maître

#### 1. Le langage du chien, tu apprendras.

L'ensemble des comportements non verbaux doivent être considérés pour comprendre l'émotion d'un chien...

Il est important que ton chien rencontre ses congénères, mais privilégie les rencontres avec des chiens « cool » !



#### 3. Le vétérinaire si nécessaire, tu consulteras.

Toujours prévoir ramasser un peu d'argent pour ton chien, c'est essentiel



#### 4. Les méthodes douces et fermes d'éducation, tu utiliseras.

Ton chien a besoin d'un bon encadrement et de sécurité



#### 5. Une promesse solennelle, à ton chien pour la vie tu feras

Tu te dois de l'aimer pour la vie et respecter cet engagement

### Mythes et réalités sur les cacas et pis des chiens !



1- Un pipi près d'une fenêtre n'a pas d'odeur ?  
Faux c'est très nauséabond (ou pu) et ça brûle le gazon et les plantes !

2- Une selle de chien se désintègre rapidement ?  
Faux normalement une selle reste là pendant des mois !



3- Les chiens qui sentent ou mangent les selles des autres chiens n'attrapent pas de maladies ?  
Faux les selles sont porteuses de maladies et de microbes ! N'oubliez pas qu'il y a des enfants qui jouent dehors !



4- Les employés d'entretien de l'Office doivent ramasser les excréments des chiens, c'est leur travail  
? Faux les employés d'entretien de l'Office ont beaucoup de tâches à accomplir dans le nettoyage et la réparation des immeubles. C'est une entreprise sous-traitants qui a le mandat de couper le gazon,  
(Weed eater + caca de chien = Catastrophe)

5- Je ne peux pas déposer le sac à caca de mon chien dans les poubelles extérieures à proximité des terrasses pour les résidents ?  
Faux la direction de L'OMH vous encourage temporairement à les utiliser en attendant de trouver des moyens plus convenables pour tous (poubelles spéciales pour les excréments et relocation de celles existantes). De plus l'OMH compte vider les poubelles existantes d'été plus souvent !



6- Les pis et les cacas sur les balcons partent avec la pluie ?  
Faux les odeurs restent imprégnées et ça tâchent aussi !



7- C'est pas ma faute si mon chien urine dans l'ascenseur et les corridors ?  
Faux cela revient au propriétaire du chien de le sortir plus souvent !



8- Il y a plein de personnes qui ne ramassent pas leur crotte, pourquoi moi je serais obligé de le faire?  
Beaucoup d'autres sont aussi très responsables et ramassent les excréments de leur chien !



#### 8. De l'exercice à ton chien, tu feras.

Il a besoin de dépenser de l'énergie! Go Go Go! Une bonne petite marche

#### 9. Ramasser ses crottes, tu accompliras.

Car il ne peut le faire lui-même, tu te dois par respect pour tous



#### 10. Jamais d'abandon, tu ne feras.

Car tu seras un maître responsable jusqu'à sa mort

## Les bonnes adresses !



*Quand :*

***Les Mardi de 13h30 à 16h***



*Où :*

***L'Amie du Quartier***



655 rue Filion, Saint-Jérôme

**MÉNAGE DE PRINTEMPS**  
Bien laver son matelas en trois étapes

- 1. Dépoussiérer**  
Mélanger une tasse de bicarbonate de soude et quelques gouttes d'huile essentielle puis saupoudrer sur le matelas à l'aide d'un tamis. Après avoir laissé agir 1 h, on passe l'aspirateur sur tout le matelas.
- 2. Laver**  
Avec un produit du commerce ou un mélange fait maison — du vinaigre, de l'eau salée ou de l'alcool peuvent faire l'affaire —, on nettoie le matelas. On s'assure de le laver en matinée afin de lui laisser le temps de sécher avant la nuit.
- 3. Désodoriser**  
Vaporiser sur le matelas un produit désinfectant, afin de déloger les derniers microbes et de laisser une odeur fraîche sur le tissu.

Recherche Louise Lorrière

## Psst ! Un p'tit rappel



### Cours d'entraînement physique Bientôt à la Place Leclair

Inscription au plus tôt sur les feuilles dans la salle communautaire Guérin Lajoie au sous sol 480  
Labelle Les cours seront donnés selon les capacités de chacun  
Contactez bureau OMH 450-436-8095

### Éducation canine

Vers mai - juin  
Inscriptions OMH 450-436-809



Pour plein de ressources pour les résidents de l'OMH:

[bonsvoisins.com](http://bonsvoisins.com)

Pour tout savoir sur l'OMH de St-Jérôme :

[www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)



**LE COMITÉ DES  
LOISIRS VOUS  
INVITENT**

**Le mardi 17 avril 2018**

**À 11h am**

**INVITÉ  
UN NOTAIRE**

*Salle Guérin Lajoie  
(sous sol du 480 labelle)*



## LES GENS D'ICI

Par Lise Touchette  
Entrevue avec **Richard Lachance**  
Concierge à l'OMH

Depuis combien d'années êtes-vous à l'OMH ?  
*Depuis 4 ans.*

- Quelles sont en résumé vos fonctions ?

*Je balaye, lave et cire tout les planchers, je lave les vitres, je change les néons et aussi je vide les poubelles.*

- Est-ce que cela arrive que vous deviez ramasser de l'urine ou des excréments de chiens dans les ascenseurs et les corridors ?

*Oui*

- Croyez vous que certains locataires auraient intérêt à sortir leur chien plus souvent pour éviter ces situations ?

*Oui, mais je ne juge personne les locataires je m'entend bien avec tous et toutes.*

- Si vous aviez à dire aux locataires un message concernant votre travail pour améliorer la qualité de vie ici ?

*Il ne faut pas faire aux autres ce qu'on n'aimerait pas que l'on nous fasse et si tu fais le bien ca t'est remit, l'inverse aussi.*

- Un souvenir drôle ou une anecdote à nous partager ?

*Un jour je suis resté coincé dans l'ascenseur !*

- Comment voyez-vous la vie ?

*En étant positif le plus possible. Chaque matin, je me dis que si tout le monde fait sa part dans la société c'est plus agréable pour tous.*



*Merci de votre temps Monsieur Lachance et pour votre travail exemplaire pour les résidents aussi pour tout votre respect et votre gentillesse pour les locataires. Joyeuses Pâques !*



**ATTENTION EXTERMINATION !!!** Avec la période du printemps et des déménagements, évitez de récupérer des meubles ou objets trouvés à l'extérieur : fauteuils, divan, matelas, vêtements, etc. Ils peuvent transporter des insectes nuisibles, dont des punaises de lit, et les introduire dans votre logement. Soyez vigilants pour nous aider à prévenir les infestations !!!

### Éducation canine

Des cours d'éducation canine seront donnés vers les mois de mai -juin. Nous commençons dès maintenant à prendre les inscriptions ! Pour vous inscrire, téléphonez au bureau de l'OMH au 450-436-5095



Un grand merci aux locataires qui prennent le temps de ramasser les besoins de leurs toutous !!! L'Office met tout en œuvre pour vous offrir un terrain propre avec des fleurs, des arbres, du gazon etc. Nous avons besoin que tous les propriétaires de chiens nous aident à conserver la propreté des terrains pour faciliter le travail de l'entreprise qui effectue l'entretien. Il est important de garder une image positive de notre milieu de vie pour l'extérieur et aussi pour tous les locataires qui habitent nos immeubles, la propreté du terrain y contribue grandement !!!

Nous désirons vous rappeler que les employés de l'Office portent des cartes d'identité afin d'être identifiés pour la sécurité de tous les locataires



### MARIJUANA

Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles (logement, corridors, entrée, etc.) et sur les terrains de l'Office. Plusieurs locataires sont incommodés dans leurs logements et éprouvent des problèmes de santé à cause de la fumée et de l'odeur. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème. Vous êtes également en droit de contacter le service de police afin de rapporter la consommation de marijuana dans votre immeuble, car celle-ci est toujours criminalisée.

#### ATTENTION :

Les locataires qui ne respectent pas la réglementation peuvent être passibles d'une poursuite devant la Régie du logement.



Suivez-nous sur notre page [Facebook](#) ! Vous y trouverez toutes sortes d'informations à propos de différents sujets. Partagez-la et invitez d'autres locataires à la consulter !