

JOURNAL SALUT VOISINS

Créé par des résidents de l'OMH pour la rue Labelle

Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

Avril 2018

salutvoisins@hotmail.com



Joyeuses Pâques



Repas
communautaire à
venir voir à
l'intérieur !



Spécial Canin
Page centrale



*"Piou Piou"
Nouveau messenger !*

Bonjour à tous et toutes, bonne nouvelle notre collaboratrice Annie Archambault a accepté de nous créer un petit Piou Piou tiré de notre logo pour faire partie de Salut Voisins à chaque mois ! Merci Annie ! Piou Piou veut vous faire réfléchir mais rire de tout cœur aussi ! Par ailleurs je me joins à toute l'équipe pour vous souhaiter de très Joyeuses Pâques !



Pour tout commentaire : salutvoisins@hotmail.com



Amicalement votre :

Lise Touchette





Poésie au Féminin

Faire du lavage

A vient faire un apprentissage,
Vivre l'amitié dans un groupe de partage,
A vient faire du lavage,
Puis trier son linge au passage.

C'est des méchantes bordées,
Toutes ses couleurs sont mélangées,
Ca même déteint dans ses brassées,
Ça lui rend pas justice en réalité.

Elle se raconte par brida,
Son orgueil est bien rigide,
Mais elle se livre avec ses rides,
A fait tremper des morceaux c'est ben lucide.

A l'écoute les autres sûrement,
En même temps sur elle elle apprend,
A lave dans le régulier en ce moment,
Ca lui laisse bien le temps.

Quand la sècheuse est en marche,
A témoigne aux autres de ses démarches,
A veut rendre de l'amour en masse,
Pi ca réussit c'est très efficace.

Quand à l'a fini,
A pile même sa lingerie,
C'est beau de voir quand elle sourit,
Quand à repart dans sa vie.

Regardez dans son panier,
C'est beau pi ca sent le lavé,
Regardez-lui donc la fierté,
C'est ca faire son lavage en vérité.

Miss Touchette

Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré entre autres
grâce à la précieuse collaboration de Céline Paquin, résidente

JOYEUSE PAQUES



BABILLARD

Nouveau !!! Appareils de gym :

2 vélos stationnaire, 1 escalier, 1 tapis roulant ainsi que
~~abdo~~, c'est gratuit venez vous entraîner dans la salle
communautaire du 450 labelle sous sol salle ~~gym~~
~~lajoie~~ du lundi au vendredi de 9h ~~am~~ à 14h pm
Merci au comité des loisirs !

N'oubliez pas que désormais
2 ordinateurs avec internet sont
accessibles aux ~~résidents~~. Entrée
par la terrasse dans les locaux des
intervenantes. Plus infos sur
bonsvoins.com

Un grand babillard pour
les ~~annonces~~ diverses est à
votre portée dans la salle
communautaire des
intervenantes, entrée par la
terrasse

Une lumière de
luminothérapie
est disponible
dans les locaux
des
~~intervenantes~~.
Entrée par la
terrasse.

Le Comité des Loisirs est
heureux de vous annoncer
l'ouverture de la salle
communautaire de 9h ~~am~~ à
14h pm du lundi au vendredi !

Bienvenue à tous toutes !



Communautaire

Par Diane Boudreault



PROGRAMME BÉNÉVOLE IMPOT:

7 rue De La Gare tél: 450-432-3200

2 avril: fermé (Pâques)

3-9-10-16-17-23-24-30 : 9h00 à
12h00, 13h00 à 16h00

Exceptionnellement ouvert:

dimanche 29 avril 9h00 à 12h00

Je vous souhaite de Joyeuses

*Pâques car tout comme la
nature revient à la vie, il peut
en être de même dans nos
épreuves. Dans notre
désarroi le plus profond il y a
toujours une lumière au bout
du tunnel, j'y crois
profondément.*

*Dans mes chroniques je vous
ai souvent parlé des
ressources communautaires
ou l'on peut obtenir du
soutien, de l'aide et de
l'écoute.*

*Dans mes prochains articles
je vais expliquer davantage
qu'elle est la mission de
chaque organisme.*

*Pour les insouffrants qui ont
tout quitté le Ménédié les
aide pour se refaire une
nouvelle vie.*

*Pour les personnes souffrant
de dépression
l'organisme Revivre.*

*Pour les personnes suicidaires la
ligne d'écoute Le Faubourg, peut
faire la différence entre la vie et la
mort.*

*Je n'approfondis pas ce mois-ci
les ressources en tant que telles
mais vous pouvez remarquer ci-
dessus le passage du désespoir à
l'espoir.*

*A l'Office Municipal vous pouvez
obtenir du soutien, de l'écoute
auprès des intervenantes:
Nathalie, Julia, Micheline. 450-
551-2065. info@omvvt.qc.ca*

*Vous avez des suggestions
concernant le communautaire ou
partager votre vécu en rapport
avec le soutien que celle-ci vous
apporte vous pouvez faire
parvenir un courriel à :
dianeos@hotmail.com*



Les traditions de Pâques

Outre les traditionnels lapins de Pâques accompagnés de la chasse aux cocos en chocolat que les enfants adorent, Pâques a d'autres traditions qui sont moins connues de nos jours.

« Eau de Pâques »

L'eau de Pâques doit être puisée dans la nuit du samedi au dimanche de Pâques, avant le lever du soleil, dans une source d'eau vive, c'est-à-dire un ruisseau ou une rivière. Elle ne peut être prise dans un lac, car l'eau doit couler. L'eau recueillie est ensuite conservée toute l'année, car elle a un caractère protecteur. Cette eau a un caractère presque comme de l'eau bénite, mais ce n'est pas de l'eau bénite.

« Œufs de Pâques »

Peindre et décorer les œufs de Pâques est une tradition bien connue. À l'époque, les œufs étaient cueillis à la ferme et décorés, bénis et mangés le jour de Pâques.

« Porter des vêtements neufs »

Dans les petites paroisses, il fallait porter des vêtements neufs pour Pâques, particulièrement des vêtements légers. Peu importe la température, il fallait porter un vêtement de printemps. Un petit chapeau de paille, de petits souliers neufs, une petite robe et un beau manteau.

Recherche Claudelle Saint-Pierre

Stagiaire à l'OMH



SPÉCIAL CANIN !



Sébastien Touchette et le regroupement Salut Voisins, OMH et Soutien Communautaire



Les 10 commandements d'un bon maître

1. Le langage du chien, tu apprendras.

L'ensemble des comportements non verbaux doivent être considérés pour comprendre l'émotion d'un chien.

2. Sociabiliser ton chien au plus tôt, tu le feras

Il est important que ton chien rencontre ses congénères, mais privilégie les rencontres avec des chiens « cool » !



3. Le vétérinaire si nécessaire, tu consulteras.

Toujours prévoir ramasser un peu d'argent pour ton chien, c'est essentiel.



4. Les méthodes douces et fermes d'éducation, tu utiliseras.

Ton chien a besoin d'un bon encadrement et de sécurité



5. Une promesse solennelle, à ton chien pour la vie tu feras

Tu te dois de l'aimer pour la vie et respecter cet engagement

6. Ses besoins essentiels, tu respecteras.

Nourriture, eau, le sortir minimalement 3 fois par jour pour faire pipi, caca, oublie-le pas.



7. Beaucoup d'affection, tu lui prodigueras.

Le brosser, le caresser, lui donner des câlins ce n'est jamais trop



8. De l'exercice à ton chien, tu feras.

Il a besoin de dépenser de l'énergie! Go Go Go! Une bonne petite marche



9. Ramasser ses crottes, tu accompliras.

Car il ne peut le faire lui-même, tu te dois par respect pour tous



SPR. TE PLANT !
NE FUYER/ABANDONNE PAS

10. Jamais d'abandon, tu ne feras.

Car tu seras un maître responsable jusqu'à sa mort

Mythes et réalités sur les cacacs et pipis des chiens !



- 1- Un pipi près d'une fenêtre n'a pas d'odeur ?

Faux c'est très nauséabond (ça pu) et ça brûle le gazon et les plantes !

- 2- Une selle de chien se désintègre rapidement ?

Faux normalement une selle reste là pendant des mois !

- 3- Les chiens qui sentent ou mangent les selles des autres chiens n'attrapent pas de maladies ?

Faux les selles sont porteuses de maladies et de microbes ! N'oubliez pas qu'il y a des enfants qui jouent dehors !



- 4- Les employés d'entretien de l'Office doivent ramasser les excréments des chiens, c'est leur travail ?

Faux les employés d'entretien de l'Office ont beaucoup de tâches à accomplir dans le nettoyage et la réparation des immeubles. C'est une entreprise sous-traitante qui a le mandat de couper le gazon,



(Weed eater + caca de chien = Catastrophe)

- 5- Je ne peux pas déposer le sac à caca de mon chien dans les poubelles extérieures à proximité des terrasses pour les résidents ?

Faux la direction de L'OMH vous encourage temporairement à les utiliser en attendant de trouver des moyens plus convenables pour tous (poubelles spéciales pour les excréments et relocalisation de celles existantes). De plus l'OMH compte vider les poubelles existantes d'été plus souvent !



- 6- Les pipis et les cacacs sur les balcons partent avec la pluie ?

Faux les odeurs restent imprégnées et ça caïchent aussi !

- 7- C'est ma faute si mon chien urine dans l'ascenseur et les corridors ?

Faux cela revient au propriétaire du chien de le sortir plus souvent !

- 8- Il y a plein de personnes qui ne ramassent pas leur crotte, pourquoi moi je serais obligé de le faire ?

Beaucoup d'autres sont aussi très responsables et ramassent les excréments de leur chien !

- 9- Marcher du pied gauche dans une crotte de chien porte bonheur ?

C'est plutôt une forte odeur nauséabonde en dessous du nez !



Les bonnes adresses !



Quand :

Les Mardi de 13h30 à 16h

Où :

L'Amie du Quartier

655 rue Filion, Saint-Jérôme





MÉNAGE DE PRINTEMPS

Bien laver son matelas en trois étapes

- 1. Dépoussiérer**
 Mélanger une tasse de bicarbonate de soude et quelques gouttes d'huile essentielle, puis saupoudrer sur le matelas à l'aide d'un tamis. Après avoir laissé agir 1 h, on passe l'aspirateur sur tout le matelas.
- 2. Laver**
 Avec un produit du commerce ou un mélange fait maison — du vinaigre, de l'eau salée ou de l'alcool peuvent faire l'affaire —, on nettoie le matelas. On s'assure de le laver en matinee afin de lui laisser le temps de sécher avant la nuit.
- 3. Désodoriser**
 Vaporiser sur le matelas un produit désinfectant afin de déloger les derniers microbes et de laisser une odeur fraîche sur le tissu.

**Recherche
Louise Lortie**



Psst ! Un p'tit rappel



*Cours d'entraînement physique
Bientôt à la Place Leclair*

*Inscription au plus tôt sur les feuilles dans la salle
communautaire Guérin Lajoie au sous sol 480
Labelle Les cours seront donnés selon les
capacités de chacun
Contactez bureau OMH 450-436-8095*

Éducation canine

*Vers mai - juin
Inscriptions OMH 450-436-809*



Pour plein de ressources pour les résidents de l'OMH:

bonsvoisins.com

Pour tout savoir sur l'OMH de St-Jérôme :

www.omhstjerome.qc.ca

**Fondue au chocolat
TOBLERONE**



Ingrédients :

1 tablette (100 g) de chocolat au lait suisse Toblerone

1 bte (300 mL) de lait condensé sucré

Fruits au goût

Préparation

Briser la tablette de chocolat en petits morceaux; mettre dans une petite casserole, Incorporer le lait. Chauffer à feu moyen jusqu'à ce que le chocolat soit complètement fondu et que le mélange soit homogène, en remuant souvent.

Servez chaud.

Trempez des fruits frais variés, comme des raisins, des pommes et des poires coupées, des bananes etc...

Servez également avec des biscuits, des cubes de gâteau quatre-quarts ou des bretzels.



*Repas
communautaire !*

**LE COMITÉ DES
LOISIRS VOUS
INVITENT**

Le mardi 17 avril 2018

À 11h am

**INVITÉ
UN NOTAIRE**

*Salle Guérin Lajoie
(sous sol du 480 labelle)*



LES GENS D'ICI

Par Lise Touchette

Entrevue avec **Richard Lachance**

Concierge à l'OMH

Depuis combien d'années êtes-vous à l'OMH ?

Depuis 4 ans.

• Quelles sont en résumé vos fonctions ?

Je balaye, lave et cire tout les planchers, je lave les vitres, je change les néons et aussi je vide les poubelles.

• Est-ce que cela arrive que vous deviez ramasser de l'urine ou des excréments de chiens dans les ascenseurs et les corridors ?

Oui

• Croyez vous que certains locataires auraient intérêt à sortir leur chien plus souvent pour éviter ces situations ?

Oui, mais je ne juge personne les locataires je m'entend bien avec tous et toutes.

• Si vous aviez à dire aux locataires un message concernant votre travail pour améliorer la qualité de vie ici ?

Il ne faut pas faire aux autres ce qu'on n'aimerait pas que l'on nous fasse et si tu fais le bien ça t'est remis, l'inverse aussi.

• Un souvenir drôle ou une anecdote à nous partager ?

Un jour je suis resté coincé dans l'ascenseur !

• Comment voyez-vous la vie ?

En étant positif le plus possible. Chaque matin, je me dis que si tout le monde fait sa part dans la société c'est plus agréable pour tous.



Merci de votre temps Monsieur Lachance et pour votre travail exemplaire pour les résidents aussi pour tout votre respect et votre gentillesse pour les locataires. Joyeuses Pâques !



ATTENTION EXTERMINATION !!! Avec la période du printemps et des déménagements, évitez de récupérer des meubles ou objets trouvés à l'extérieur : fauteuils, divan, matelas, vêtements, etc. Ils peuvent transporter des insectes nuisibles, dont des punaises de lit, et les introduire dans votre logement. Soyez vigilants pour nous aider à prévenir les infestations !!!



Éducation canine

Des cours d'éducation canine seront donnés vers les mois de mai-juin. Nous commençons dès maintenant à prendre les inscriptions ! Pour vous inscrire, téléphonez au bureau de l'OMH au 450-436-8095



Un grand merci aux locataires qui prennent le temps de ramasser les besoins de leurs toutous !!! L'Office met tout en œuvre pour vous offrir un terrain propre avec des fleurs, des arbres, du gazon etc. Nous avons besoin que tous les propriétaires de chiens nous aident à conserver la propreté des terrains pour faciliter le travail de l'entreprise qui effectue l'entretien. Il est important de garder une image positive de notre milieu de vie pour l'extérieur et aussi pour tous les locataires qui habitent nos immeubles, la propreté du terrain y contribue grandement !!!!

Nous désirons vous rappeler que les employés de l'Office portent des cartes d'identité afin d'être identifiés pour la sécurité de tous les locataires



MARIJUANA

Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles (logement, corridor, entrée, etc.) et sur les terrains de l'Office. Plusieurs locataires sont incommodés dans leurs logements et éprouvent des problèmes de santé à cause de la fumée et de l'odeur. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème. Vous êtes également en droit de contacter le service de police afin de rapporter la consommation de marijuana dans votre immeuble, car celle-ci est toujours criminalisée

ATTENTION !

Les locataires qui ne respectent pas la réglementation peuvent être passibles d'une poursuite devant la Régie du logement.



Suivez-nous sur notre page Facebook ! Vous y trouverez toutes sortes d'informations à propos de différents sujets. Partagez-la et invitez d'autres locataires à la consulter !