



Le bureau de l'Office sera fermé pour le congé des fêtes le vendredi 21 décembre 2018 à partir de midi et nous serons de retour le lundi 7 janvier 2019. Toute l'équipe de l'Office vous souhaite un joyeux temps des fêtes !



Sensibilisation au bruit : L'Office désire vous sensibiliser au sujet du respect de la tranquillité pour tous les locataires dans les immeubles. Le bruit est une source de stress et de conflits de voisinage qui affecte la qualité de vie. L'Office reçoit un volume de plaintes élevé à ce sujet et désire améliorer cette situation. Soyez prévoyants :



- Attention au volume du son de votre télévision ou autres appareils;
- Posez des feutres sur vos pattes de chaises ou autre meuble;
- Marcher sans chaussures dans votre appartement;
- Fermer vos portes doucement sans les claquer.

Vous pensez être infesté ?
Communiquez avec Mme Manon
Saillant au bureau de l'Office au 450-436-8095.



Suivez-nous sur Facebook !!!!



MARIJUANA : Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles (logement, corridor, entrée, etc.) et sur les terrains de l'Office. Plusieurs locataires sont incommodés dans leurs logements et éprouvent des problèmes de santé. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème ATTENTION – les locataires qui ne respectent pas la réglementation peuvent être passibles d'une poursuite devant la Régie du logement



Nous vous invitons à communiquer avec l'Office par téléphone avant de vous déplacer, lorsque vous avez besoin d'informations, d'un rendez-vous ou autre. Vous pouvez joindre le bureau de l'Office au 450-436-8095.

Suite au temps des fêtes, soyez prévoyant pour votre loyer !! Le paiement du loyer de mois de janvier sera prélevé comme d'habitude. Pour plus de renseignements, contactez votre institution financière



Lumière de Noël : Les décorations du temps des fêtes et les lumières de Noël sont autorisées pour la période du 8 décembre 2018 au 8 janvier 2019 de chaque année par souci d'économie d'énergie. Merci de vous assurer d'avoir retiré vos décorations dans le délai prévu.

Détenteurs de vignettes de stationnement : Les vignettes 2019 seront remises avant les vacances des fêtes.

Par Claudie Gaudreau



JOURNAL SALUT VOISINS

Créé par des résidents de l'OMH pour la rue Labelle

Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

Décembre 2018

salutvoisins@hotmail.com



Psst À l'intérieur



Vrai bonne **recette de ragoût de boulettes** de maman par notre Mère Noël Diane Boudreault ! J'ai hâte de la faire !

**Spécial Noël !
Entrevue exclusive !**



Ca fait un petit quelque chose les fêtes s'en viennent !

Marc Desfossés

Tornade à
Gatineau !



**Aussi Spécial
Repas des fêtes
page centrale !**





*Salut Voisins tient à vous rappeler que tous les petits Piou
Piou que vous voyez ici nous sont offerts par Annie
Archambault Un gros merci Annie !*

*Toute l'équipe de Salut Voisins se joint à moi pour vous
souhaiter de très joyeuses fêtes et surtout d'avoir de la
gratitude pour ce toit sur nos têtes !*



Amicalement

Lise Touchette



Louise Lortie

Diane Boudreau

Sébastien Touchette

Céline Paquin

Le Soutien Communautaire

Annie Archambault



*Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré entre
autres grâce à la précieuse collaboration de Céline Paquin,*

résidente



LES GENS D'ICI



Par Lise Touchette

Entrevue avec Marc Desfossés

Travailleur employé de l'OMH



Marc et sa douce Annie Archambault

Bonjour Marc, pour débiter peux tu nous dire depuis combien d'années tu travailles pour l'OMH ?

Depuis janvier 2012 soit presque 7 ans, quand j'ai débuté on était travailleur autonome et depuis avril de la même année, je suis devenu employé à plein temps.

Que s'est-il passé à Gatineau récemment et pourquoi y êtes-vous aller ?

Tout à débuté à cause de la tornade qui a fait beaucoup de dommage là-bas en septembre dernier. Ils ont vraiment besoin d'un coup de main! Ya du monde dans rue pi des logements placardés ! C'est alors qu'une demande d'aide a été faite à travers le Québec et qu'ainsi, j'ai approché l'administration ici pour leur dire que ce serait une belle preuve de solidarité si l'OMH nous envoyait leur porter secours. Nous n'avons pas travaillé dans la zone rouge ou la tornade a fait des ravages car là bas les besoins de rénover les logements sont grand puisqu'ils n'ont aucune main d'œuvre pour l'OMH tout est en sous traitance. Nous avons travaillé à préparer des logis pour accueillir la population qui est à la rue. Il ya 4,000 unité de logis à Gatineau. On a eu trois semaines accordées pour aller là-bas et 2 semaines de plus furent ajoutées suite à ma demande, vue l'urgence des besoins.

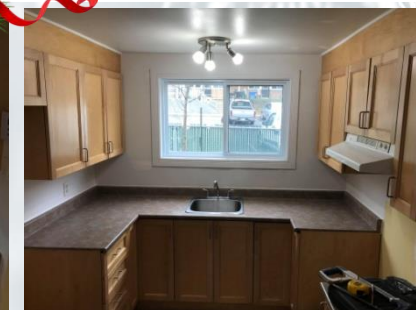
Qu'est ce que tu retires de cette expérience ?

Ca m'a donné de la connaissance sur ce qui se passe dans les autres OMH. Là bas, les gens apprécient ce qu'on a fait. Ici les gens sont chanceux, on est là à l'année et avant que les locataires entrent on met le logis à neuf ! Ici c'est des logis clés en main tandis que la bas il donne la peinture aux locataires sans plus. Aussi on est parfois déçu quand un logis qu'on a rénové est saccagé car d'autres gens y vivront. Là bas ils sont épatés par nos compétences, ils nous ont même demandé notre profil de travailleur ! On leur a simplement dit : ne nous demandez pas ce qu'on sait faire, demandez plutôt ce que l'on ne sait pas faire, c'est plus facile comme ça ! Je sais ici ya des gens qui chialent mais « sont dans la p'tite douillette » comparé à d'autres places

As-tu un message pour les locataires de l'OMH en cette période des fêtes ?

Ca fait un petit quelque chose les fêtes s'en viennent ... je suis content d'avoir un toit ! Mon vœu est que tout le monde soit heureux et santé bonheur et avoir de la solidarité pour aider son prochain dans le besoin !

Merci pour cet instant privilégié avec toi et joyeuses fêtes à toi Marc et à ta douce Annie Archambault .



Crédit photo Marc Desfossés

Communautaire



DEMANDER UN RACCOMPAGNEMENT :



450 432 6811

Villes desservies : Saint-Jérôme, Mirabel, Ste Sophie, Prévost, Saint Colomban, Saint Hippolyte, Lachute

L'Opération Nez rouge démarre aujourd'hui en force sa 35^e campagne, fin prête à déployer son célèbre service de raccompagnement dans 102 communautés canadiennes, dont 63 situées au Québec, du 30 novembre au 31 décembre prochains. Appuyée par ses deux partenaires de toujours, la Société de l'assurance automobile du Québec et Desjardins, elle prend sa place habituelle dans le calendrier des Fêtes pour offrir *un retour à la maison agréable et sécuritaire à tous ceux qui ne seront pas en état de prendre le volant.*

35 ans et toujours pertinent

L'application mobile Nez rouge : en constante évolution

Bonifiée chaque année pour faciliter l'expérience des nombreux bénévoles, l'application mobile Nez rouge activée par Desjardins offrira une nouvelle fonctionnalité test qui sera en fonction dans plusieurs régions. En effet, les équipes de raccompagnement pourront recevoir leurs demandes de transport grâce à des notifications envoyées par le biais de l'application mobile. Au déploiement de ce projet pilote s'ajoute le retour d'options fort appréciées : la transmission mobile du d'inscription bénévole ainsi que la géolocalisation qui permet d'appeler la centrale la plus près et d'obtenir le temps d'attente pour le service.

FÊTES DE NOËL À LA PLACE LECLAIR

Familial du Comité des Loisirs

21 Décembre 2018 à
17heures

Salle Marie Guérin Lajoie 480
labelle (sous-sol)

Remettre le coupon réponse et
\$5.00 par famille

Cadeaux pour les enfants

Inscriptions obligatoires pour tous
les enfants les 6 et 7 novembre
2018 de 10h à 14h à la salle
communautaire Sinon les enfants
non inscrits ne seront pas admis
après cette date

Mélissa (450) 675-4062 ou
Marjolaine (450) 592-2519

PARTY DE NOËL POUR ADULTES

28 décembre à 17h

Salle Guérin Lajoie
(480 labelle sous-sol)
Coût : \$5 résident
\$10 non résident

Les réservations avec l'argent
comptant et le coupon réponse
seront acceptées 3 et 4 décembre de
10h à 14h auprès d'un membre du
comité à la salle Guérin Lajoie.

Information :
Marjolaine 450 592 2519

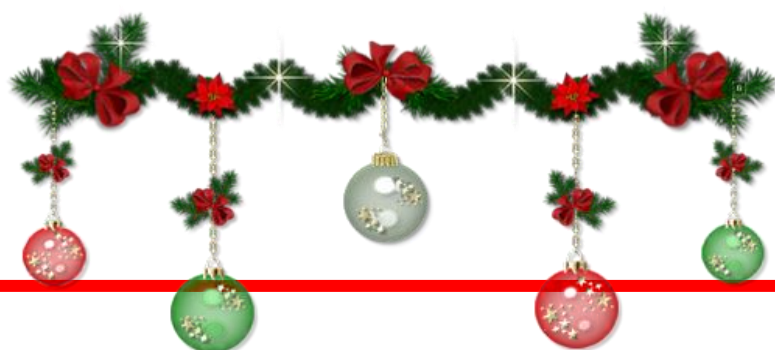
Venez vous amuser avec le Comité
des Loisirs et manger un bon repas
chaud. De plus il y aura plusieurs
tirages !





À vos chaudrons !

Par Diane Boudreault



RAGOÛT DE PATTES FAÇON DE MAMAN (20 portions)

ÉTAPE 1

2 pattes de cochon

Mettre dans un gros chaudron, avec couvercle.

eau pour couvrir les pattes

1 c thé sel

½ c thé poivre

1 oignon coupé en 4

Quand pattes cuites la viande se détache de l'os

Réfrigérer, dégraisser

ÉTAPE 2

5 livres bœuf, veau, porc (mélanger)

2 oignons hachés très fins

sel, poivre,

Faire boulettes avec ces ingrédients sans

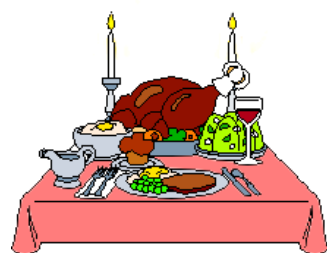
trop presser, ajouter dans le bouillon de

pattes dégraissé, au besoin rajouter de l'eau.

Mijoter 2-3 h

ÉTAPE 3

On peut s'y prendre à l'avance pour faire griller la farine soit au four ou dans une poêle. 1 t environ. Plus elle est foncée plus la sauce va être foncée. Délayée dans l'eau froide avant d'ajouter au ragoût. Cuire jusqu'à consistance désirée.



Joyeux Noël à tous !



Les bonnes adresses

Mon enfant fréquente une école primaire de la CSRDN?

En formation pendant que mon enfant est à l'école! Pourquoi pas?

- Communication parent-enfant
- Aide aux devoirs
- Organisation familiale
- Et bien d'autres choses encore!

ATELIERS

Préalable : Aucun, sauf de ne pas avoir de diplôme de 5^{ème} secondaire

Début : 14 janvier 2019 (mais inscription en tout temps)

Fin : 22 juin 2019

Lieu de la formation : rue Ouimet (local de l'Ami-e du quartier)

Horaire : Lundi-Mardi-Mercredi de 8h30 à 14h30 (jeudi et vendredi flexibles)

Ce que j'y gagne

- ✓ Soutenir mon enfant dans ses apprentissages.
- ✓ Trouver des trucs pour maintenir une communication harmonieuse avec mon enfant en évitant les conflits lors de la période des devoirs/leçons à la maison.
- ✓ Mettre à jour des notions oubliées en français et Mathématiques.
- ✓ Obtenir une reconnaissance d'unités par le Ministère de l'Éducation.
- ✓ Découvrir des moyens pour l'organisation familiale, ce qui économisera sur le temps et réduira le stress.

Possibilité de poursuivre une formation à un métier semi-spécialisé

Possibilité d'obtenir les préalables pour un DEP

Possibilité de compléter un diplôme d'études secondaires

De plus

FORMATION GRATUITE

Frais et manuels scolaires (gratuit)

Fournitures scolaires fournies (ex. sac d'école, papeterie, etc.)

1 livre par mois pour chacun de vos enfants au primaire

Pour vous inscrire (en tout temps)

Contactez Sonia Bradette
450 436-5850 poste 7516



**Recherche
Louise Lortie**



La beauté qui sauvera le monde
c'est la générosité, le partage, c'est
la compassion, ce sont toutes ces
valeurs qui amènent à une énergie
fabuleuse, celle de l'Amour!

Pierre Rabhi



atmosphere-citation

Passer Noël seule sans pleurer

Décembre est à peine arrivé et vous rêvez déjà du mois de janvier. Cette année, vous passerez Noël seule. Pour éviter les larmes, voici quelques conseils.

Malgré les lumières partout, la musique joyeuse, les promesses de cadeaux et les partys prévus, il reste une grosse boule dans votre gorge.....

Pour ne pas glisser vers une trop grande mélancolie, il faut prendre les choses en main. On brise le cercle de la solitude ou on apprend à s'en faire une amie. Voici des idées pour passer un Noël seule et sans larmes. Ou du moins, pas trop.

Permettez-vous d'être triste et de le dire

Vous n'arrivez pas à l'avouer à vos proches? Au moins, écrivez-le, juste pour vous. Faites une liste de ce qui mine votre moral et exprimez librement le fond de votre pensée. Plus on garde nos émotions à l'intérieur de soi, plus on a tendance à les ruminer. En les écrivant, vous vous libérez un peu. Répétez l'exercice au besoin.

Établissez ce qui vous ferait du bien

Vous désirez rester seule chez vous ou vous aimeriez fêter quand même? Dans le premier cas, planifiez-vous une journée de plaisirs. Pensez à ce que vous voudriez manger, boire, faire, etc. Vous pouvez aller faire du ski, aller au cinéma, etc. Si vous souhaitez fêter, dites-le autour de vous. Une amie vous ouvrira la porte de son party de famille, ou proposez à une autre personne seule d'aller prendre un verre..

Faites du bénévolat

Plusieurs organismes cherchent des bénévoles la veille et le soir de Noël. Osez offrir votre temps, ça fait du bien aux autres et à soi-même.

Vous n'êtes assurément pas seule à ne pas avoir de compagnie dans le temps des Fêtes.....

Julie, Nathalie et Micheline

*Veuillez prendre
note que le soutien
communautaire
sera fermé du 21
décembre au 7
janvier 2019*



Nathalie Deschênes
Intervenante de proximité en logement social
Unité de Quartier M.R.C. Rivière-du-Nord
TÉL. 450.512.3703

Découvrez nos services :
WWW.MAVN.CA

Repas Noël
Dates déjà
déterminées

Les bonnes adresses

REPAS DU TEMPS DES FÊTES

Repas
communautaire



Buffet des Continents de St-Jérôme



le lundi 3 décembre

11h00 à 14h30

**REPAS GRATUIT AVEC LE DON
DE 5 DENRÉES NON PÉRISSABLES**

Elles seront remises à Moisson Laurentides.

Familial du Comité des Loisirs



21

Décembre

17heures

Salle

Marie Guérin Lajoie

480 labelle (sous-sol)

Inscriptions obligatoires

Mélissa (450) 675-4062 ou

Marjolaine (450) 592-2519

Repas
Noël

Dates à
venir

Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme

Dîners et déjeuners
communautaires

passer au centre pour horaire.

200, rue Labelle, Saint-Jérôme

450 431-1239

Maison Pause-Parent

450-565-0015

424, rue du Palais, Saint-
Jérôme

Cuisine collective pour les
parents et les familles.

Coffret (Le)

Cuisines collectives pour des
groupes ciblés.

. 181, rue Brière, Saint-
Jérôme

450 565-2998

Centre Marie-Eve

450-438-1484

Déjeuners pour les mères en suivi
et leurs bébés

433 Du Palais

Maison Pause-Parent

450-565-0015

424,

rue du Palais, Saint-Jérôme

16 décembre

Fête de

Noël pour familles ayant des enfants entre 0-
12 ans Pour participer avoir leur carte de
membre et avoir participé à une activité
pendant l'année.

PARTY DE NOËL POUR ADULTES

28 décembre à 17h



Salle Guérin Lajoie

Coût : \$5 résident

\$10 non résident réservations

Information :

Marjolaine 450 592 2519

Coffret (Le)

Dîner de Noël

181, rue Brière, Saint-Jérôme 450 565
2998

Centre de bénévolat

Dîner de Noël



info 450-432-3200 poste 233

Personnes démunies Date à
déterminer en décembre

Centre de bénévolat

Pour info Odette Laframboise

450-432-3200 poste 233

En

janvier possibilités

Sous-sol de la cathédrale

Déjeuner dîner-rencontre
soupe populaire, du lundi
au jeudi 9h à 12h30 .

Place du Curé-Labelle :
355, rue Saint-Georges,
Saint-Jérôme



Le Giboyeux

450-432-9741 poste 211

12 décembre

service (repas gibier)

1

Gratuit ! Lieu à confirmer

Billets obligatoires et disponibles à la soupe de
la Cathédrale lundi au jeudi 9h à 12h30

Book humanitaire 22 décembre

Contactez sa paroisse pour
inscription (heure à confirmer)
Gratuit !