

## ATTENTION ATTENTION GROS DÉCHETS



Il est important de ne pas laisser de gros déchets à côté des conteneurs dans les ronds-points : table, sofa, téléviseurs, chaise, jouets, etc. Ceux-ci empêchent le ramassage des conteneurs et créent une accumulation considérable de déchets. Veuillez apporter vos gros déchets dans les conteneurs sur la plateforme de béton derrière l'immeuble du 484, rue Labelle. Prenons soin de notre milieu de vie en le gardant propre !!!

Vous pensez être infesté ?

Communiquez avec Mme Manon Saillant au bureau de l'Office au 450-436-8095.



Suivez-nous sur Facebook !!!!



**MARIJUANA :** Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles (logement, corridor, entrée, etc.) et sur les terrains de l'Office. Plusieurs locataires sont incommodés dans leurs logements et éprouvent des problèmes de santé. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème ATTENTION – les locataires qui ne respectent pas la réglementation peuvent être passibles d'une poursuite devant la Régie du logement

Nous vous invitons à communiquer avec l'Office par téléphone avant de vous déplacer, lorsque vous avez besoin d'informations, d'un rendez-vous ou autre. Vous pouvez joindre le bureau de l'Office au 450-436-8095.



## Processus de plainte

Lors d'une problématique, le locataire doit toujours privilégier la recherche de solutions et la médiation avec l'aide des intervenantes au soutien communautaire, il ne faut jamais laisser une situation dégénérer. Le processus de plainte est le dernier recours lorsqu'aucune solution ne fonctionne. Advenant une procédure légale, le plaignant peut être appelé à témoigner à la Régie du logement sur le contenu de sa plainte écrite. Il est important de comprendre que l'Office ne peut régler une situation sans la collaboration des locataires dans le processus de plainte.



**Lumière de Noël :** Les décorations du temps des fêtes et les lumières de Noël sont autorisées pour la période du 8 décembre 2018 au 8 janvier 2019 de chaque année par souci d'économie d'énergie. Merci de vous assurer d'avoir retiré vos décorations dans le délai prévu.

Par Claudie Gaudreault



# JOURNAL SALUT VOISINS

Créé par des résidents de l'OMH pour la rue Labelle

Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

Janvier 2019

salutvoisins@hotmail.com



Bonne année 2019 !



Tous ensemble Partage, Respect et Amour  
dans nos vies et nos coeurs  
Pour une vie assurément meilleure !





*Salut Voisins tient à vous rappeler que tous les petits  
Piou Piou que vous voyez ici nous sont offerts par  
Annie Archambault Un gros merci Annie !*

*Toute l'équipe de Salut Voisins se joint à moi pour vous  
souhaiter une Bonne et heureuse Année et surtout de la  
santé et du bonheur dans les petites choses de la vie !*



*Amicalement*



*Lisz Touchette*



*Louise Lortie*

*Diane Boudreault*

*Sébastien Touchette*

*Céline Paquin*

*Le Soutien Communautaire*

*Annie Archambault*



*Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré entre  
autres grâce à la précieuse collaboration de Céline Paquin,*

*résidente*



# Communautaire



## *Notre mission*

*Organisme qui a pour mission l'aide, la défense, la  
protection et la représentation des consommateurs  
et consommatrices de la région des Basses-  
Laurentides.*

## *Nos activités*

- *Soutien et conseils face au budget et à l'endettement*
- *Cours sur le budget*
- *Ateliers éducatifs*
- *Site internet*
- *Comité de travail en défense des droits*
- *Représentations politiques*
- *Infolettre*
- *Accompagnement pour plaintes en consommation*



**ACEF DES BASSES-LAURENTIDES**

**42-D, rue Turgeon, Local 1**

**Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4**

**Téléphone : 450.430.2228**



# On a besoin de vous !



**Chronique !**

**Partage !**

**Entraide !**

Libérez votre créativité participez à  
votre journal Salut Voisins !!!

Pour en jaser Lise 450 327 6317

 **BABILLARD**

Nous avons reçu des DVD  
plusieurs pour enfants et pour  
adultes (pas des XXX) des films  
à l'eau de rose, de la romance.  
Il sont à prêter. Les locataires  
peuvent venir les emprunter dans  
le local des intervenantes par la  
terrasse.



**Nouveau !**

Des livres sont à donner  
à la salle communautaire  
du 480 labelle au sous  
sol ! Profitez-en pour  
vous bercer en lisant un  
bon livre dans la salle  
communautaire !



N'oubliez pas que  
désormais

**2 ordinateurs avec  
internet sont accessibles  
aux résidents**

Entrée par la terrasse dans  
les locaux des  
intervenantes. Plus infos :

[hlm-  
ressources.wixsite.com/bo](http://hlm-ressources.wixsite.com/bo)  
[ns-voisins](#)



**Appareils de gym :**

**Venez vous entraîner avec Sylvie Turgeon  
(mom) le matin ! Vélo stationnaire, 1 escalier,  
1 tapis roulant ainsi que abdo c'est gratuit  
venez vous entraîner dans la salle  
communautaire du 480 labelle sous sol salle  
guérin lajoie du **lundi au vendredi de 9h am à  
14h pm****



**Location de la salle Guérin  
Lajoie**

Il est possible pour les locataires de louer  
la salle communautaire pour la somme de  
\$50 qui vous sera remise dès le lendemain  
! Pour plus infos on contacte

**Mélissa 450-675-4062**



Le Comité des Loisirs est heureux de  
vous annoncer l'ouverture de la salle  
communautaire **de 9h am à 14h pm du  
lundi au vendredi ! Billard, ping pong  
etc. ...**





## **À vos chaudrons !**

**Par Diane Boudreault**



### **SOUPE À LA DINDE TOUSKI (tout ce qui traîne dans le frigo)**

3 litres de bouillon de poulet amener à ébullition  
ajouter : carottes , céleri,oignon, etc.....coupés en dés cuire  
environ 10 min  
ajouter : 1 tasse (250 ml) de pâtes (macaroni, alphabets, etc.)  
1 gousse d'ail haché  
2 tasses (500 ml) de dinde ou de poulet désossé et déjà cuit  
Des herbes salées  
Thym frais  
Piment fort (optionnel)

*Un mot pour vous ...*

*La vie est difficile et il nous arrive à tous des périodes où on a l'impression de ne pas s'en sortir. Je vous souhaite en 2019 de trouver sur votre route des personnes compréhensives et à votre écoute.*



*Le premier pas c'est de dire : J'ai besoin d'aide*



## Poésie au Féminin



*Fais ce que tu aimes*

*Fais ce que tu aimes,  
Donnes-toi donc la peine,  
Sans en perdre haleine,  
Fais ce que tu aimes.*

*N'oublies pas de partager,  
Ce que tu auras si bien créé,  
Car ça peut énergiser,  
Et ça parle au monde entier.*

*Fais ce que tu aimes,  
Donnes-toi donc la peine,  
Sans en perdre haleine,  
Fais ce que tu aimes.*

*C'est le plus beau moyen pour dire,  
Tout ce à quoi tu aspires,  
Et qui par tes sentiments inspirent,  
Tout près de toi mille et un sourires !*

*Lise Touchette*

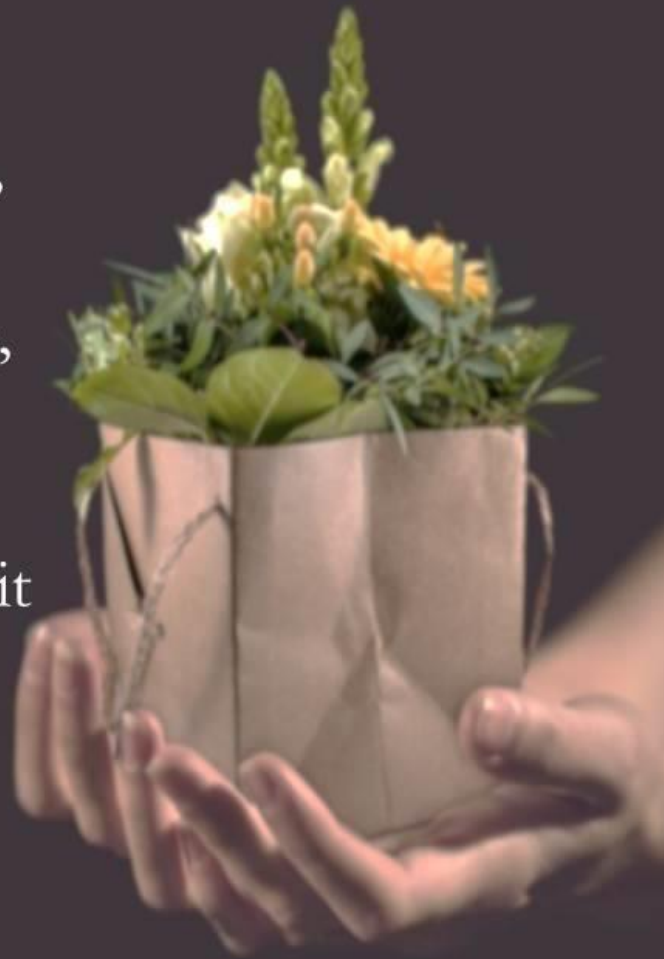


# La belle pensée du mois !

Le contraire de la misère,  
ce n'est pas la richesse.  
Le contraire de la misère,  
c'est le partage.  
Le remède à la misère,  
c'est le partage dans l'esprit  
de pauvreté.

~Abbé Pierre~

<http://poemescitations.over-blog.com/>



**Recherche  
Louise Lortie**



## Ressources pour les locataires

### Intervenantes de proximité en logement social



Notre intervention vise l'amélioration de la qualité et des conditions de vie des personnes vivant dans les logements sociaux. Besoin d'aide pour régler un conflit entre voisins ? Besoin d'aide morale ? Besoin d'un accompagnement dans certaines démarches, etc...

**Julie, Nathalie et Micheline**  
450 553 2005



### Comité des Loisirs

Le comité des loisirs crée des activités de loisirs pour tous les locataires ainsi pour toute question sur une activité on peut contacter

**Mélissa Lafond** au 450 675 4062 ou

**Marjolaine Parent** au 450 592 2519



450 436 8095

### Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec



Défendre les droits des locataires et pour s'assurer que les HLM demeurent en bon état et que les locataires aient leur mot à dire sur la gestion de leur logement. **1-(800)566-9662**



### Le CCR

Pour négocier et revendiquer ses droits face à l'OMH il y a le CCR

Le rôle de notre CCR :

Le CCR peut se réunir pour développer un avis sur n'importe quelle question concernant la vie des locataires. Il doit s'assurer que l'office joue un rôle actif et tienne compte de l'opinion des locataires.

Pour toute demande :

**Stéphanie Savoie**  
450 592 1854

Pour plein de ressources :

[hlm-ressources.wixsite.com/bons-voisins](http://hlm-ressources.wixsite.com/bons-voisins)

Pour tout savoir sur l'OMH de St-Jérôme :

[www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)







# Party de Noël des Adultes place Beclair



*Par Sébastien Touchette*

C'est vers 5 heures le 28 décembre dernier que les festivités ont débuté avec un succulent buffet composé de : tourtière, dinde, ragoût de boulettes, patates pilées, légumes et sandwiches, olives, concombre, crudités etc... Par ailleurs, une tarte au sucre sans pareil est servi et que dire de la buche de Noël et naturellement du bon café, liqueur, punch et même du vin pour arroser le tout.

En soirée après ce bon repas nous avons eu le plaisir de danser sur de la musique disco et même quelques rigodons etc....

Plus tard, en soirée, le Comité des Loisirs nous a invité à prendre part à des jeux qui ont fait le bonheur de chacun e. La danse continue et cette fois c'est avec de beaux tirages que les locataires présents se voient remettre des cadeaux. La soirée se termina avec la belle musique du temps des fêtes et quelques uns es ont dansé avec joie. Mission accomplie pour le comité que l'on remercie de tout cœur ! C'est une belle réussite merci à Mélissa Lafond, Stéphanie Savoie, Marjolaine Parent, Sylvie Desjardins ainsi que Gabrielle Lafond

