

JOURNAL SALUT VOISINS

Créé par des résidents de l'OMH pour la rue Labelle

Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

Mai 2018

salutvoisins@hotmail.com



Spécial fête des mères
Page centrale

Oui ! Oui ! Oui !

Vente de garage au HLM !
Vente de garage au HLM !

Prêt de tables !
Wow !


Nouveau
Ressources pour
résidents !



*Vous avez une bonne recette
facile et économique ?*

*Partagez-la avec nous ? Vous pouvez
déposer votre recette avec votre nom
dans la boîte aux lettres du 500 app 3
dans le rond point de la place Leclair !*

On attend vos recettes !

 *Vous connaissez
une bonne adresse ?*

*Partagez-la avec nous en déposant votre
bonne adresse dans la boîte aux lettres
du 500 app 3 dans le rond point de la
place Leclair ! Merci !*

*Salut Voisins tient à vous rappeler que
tous les petits Piqu Piqu que vous voyez*

*ici nous sont offert par
Annie Archambault.*

Un gros merci Annie !



*Comme vous le voyez dans l'avenir, Salut
Voisins a ajouté **une page de ressources**
pour les locataires. Par ailleurs, il se peut
que certains mois une chronique régulière ne
soit pas dans un numéro, le tout dû au manque
d'espace, nous en sommes désolés.*

*N'oubliez pas que pour toute information ou
commentaire vous pouvez écrire à :*

salutvoisins@hotmail.com

*Ou laissez le tout dans la boîte aux lettres du
500 app 3*



Amicalement

haz Touchette



VENTE DE GARAGE
Rue Labelle

**LE COMITÉ DES
LOISIRS VOUS
INVITENT**



Le SAMEDI 19 MAI
DINER HOT-DOG

Rue Labelle

50¢ HOT-DOG ET BREUVAGE

PRÊT DE TABLES
**LE 18-19-20 MAI (\$5
dépôt)**

RÉSERVEZ TÔT
MARJOLAINE PARENT

450-592-2519

BABILLARD

Une lumière de
luminothérapie
est disponible
dans les locaux
des
intervenantes.
Entrée par la
terrasse.

Location de la salle Guérin Lajoie

Il est possible pour les locataires de louer la salle communautaire pour la somme de \$50 qui vous sera remise dès le lendemain ! Pour plus infos on contacte

Mélissa 450-675-4062

Nouveau !!! Appareils de gym :

2 vélos stationnaire, 1 escalier, 1 tapis roulant ainsi que abdo, c'est gratuit venez vous entraîner dans la salle communautaire du 480 labelle sous sol salle guérin lajoie du lundi au vendredi de 9h am à 14h pm
Merci au comité des loisirs !

Un grand babillard pour les annonces diverses est à votre portée dans la salle communautaire des intervenantes, entrée par la terrasse

N'oubliez pas que désormais 2 ordinateurs avec internet sont accessibles aux résidents. Entrée par la terrasse dans les locaux des intervenantes. Plus infos sur bonsvoins.com

Le Comité des Loisirs est heureux de vous annoncer l'ouverture de la salle communautaire de 9h am à 14h pm du lundi au vendredi !

Bienvenue à tous toutes !

Communautaire

Par Diane Boudreault



FETE DE LA FAMILLE

Du grand st-jérôme

Samedi 12 mai de 11h à 16h

Parc de la Durantaye



Une panoplie d'activités seront présentées lors de cette grande journée familiale.

Info : ville de St-Jérôme 450-436-1511 loisirs

Grands-Parents Tendresse

450-436-6664

courriel : grandsparentstendresse.org@videotron.ca

Organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir la santé des aînés et créer des liens entre les générations.

Le marrainage est une activité intergénérationnelle et on peut dire sans se tromper que c'est l'âme de Grands-Parents Tendresse.

Vous pouvez vous gâter en offrant vos services auprès d'une famille ayant un jeune poupon et qui nécessite un petit répit.

Un marrainage consiste à prendre soin d'un nouveau-né afin de libérer les parents qui peuvent se reposer ou accomplir d'autres tâches. Ce service d'une durée de trois heures, est offert une fois par semaine pendant six semaines.

Si vous ne voulez pas être marraine, vous pouvez toujours aider en faisant partie du comité ou en offrant votre aide aux autres services reliés à cette activité. Vous pouvez lire des contes aux tout-petits, bricoler avec eux, leur montrer comment utiliser un tricotin et même réaliser un tricot.



Sur le chemin de l'école

La Maison Pause-Parent est fière de vous informer de son atelier **Sur le chemin de l'école**. Cette série d'ateliers offerts aux enfants de 4 à 5 ans a pour but le développement global de leurs compétences et l'adhésion à une routine de type pré-maternelle. Les objectifs qui y sont visés sont sensiblement les mêmes que ceux du programme de maternelle en y adaptant les défis pour l'âge de l'enfant. La participation du parent est demandée à la première et la dernière rencontre.

Pour participer à ce programme de 7 semaines, l'enfant doit :

- Entrer à la maternelle 5 ans pour septembre 2018;
- Ne pas fréquenter de milieu de garde;
- Habiter sur le territoire de la MRC Rivière-du-Nord ou Mirabel Nord;
- Devenir membre de la Maison Pause-Parent (coût 15\$);
- Ne pas présenter de trouble particulier diagnostiqué.

Objectifs des ateliers : Développer ses sens et sa motricité

Observer, écouter
Découvrir et utiliser son corps.
Toucher, découper, coller, colorier, chiffonner, etc.

Affirmer sa personnalité

Se séparer de ses parents
Faire des choix
Affirmer ses goûts

Interagir avec les autres

Comprendre les règles de la vie en société
Adopter des comportements pro-sociaux
Tenir compte des besoins des autres

Communiquer

Parler en se faisant comprendre
Développer son vocabulaire
Utiliser divers moyens pour communiquer

Comprendre le monde qui l'entoure

Bonifier ses connaissances des concepts généraux (grandeur, couleur, classification, etc.)
Développer sa curiosité et son goût d'apprendre

Persévérer dans ses projets

Aller jusqu'au bout des activités
Adopter une routine



**Préparation
à l'école!**

Prochaine session : le lundi de 14h00 à 16h00

Du 16 avril au 11 juin 2018

(Pas d'activité le 30 avril ni le 21 mai)

Inscription : à la Maison Pause-Parent, 424 du palais, St-Jérôme, 450-565-0015

le mercredi 4 avril de 13h30 à 19h ou

le jeudi 5 avril de 9h à 12h

(Places limitées)



Nathalie Deschênes

Intervenante de proximité en logement social
Unité de Quartier M.R.C. Rivière-du-Nord
TÉL. 450-512-3703



Gestes d'amour

Je me souviens que ma mère me faisait mon linge quand j'étais enfant et adolescente. On était pas riche alors un de mes oncle lui donnait du linge pour elle de voisine mais à la place d'en profiter pour elle, elle le défaisait à la lame de rasoir et me faisait de beaux vêtements très à la mode. A toutes les fois je lui disais « maman vous devriez les garder pour vous le linge qui était très beau », mais elle aimait mieux me gâter et gâter mes sœurs à la place ! Elle chantait à tout les jours et nous apprenait à danser ! J'ai eu beaucoup d'amour !

Louise Lortie

Spiritualité

Une mère ouvre ses bras et son cœur reconforte ses enfants, les encourage, leur montre de la fierté, mais certaines sont prisonnières de leurs souffrances. J'ai senti tout son amour qu'elle était incapable de démontrer à sa mort lorsque son cercueil est passé devant moi. Une vague d'amour m'a envahi. Je l'ai appelé ma mère spirituelle.

Diane Boudreault



Courage

Ma mère a un courage extraordinaire. Je me souviens de l'époque où elle a failli perdre son emploi à cause des demandes déraisonnables que le syndicat voulait imposer à son employeur. La compagnie risquait la fermeture et comme mère monoparentale, elle ne pouvait se permettre de perdre son travail. Elle a alors décidé de s'impliquer pour sauver l'entreprise. Elle a été grandement intimidée par les délégués syndicaux, menacée psychologiquement et physiquement. Malgré tout, elle a continué de se battre pour assurer la sécurité de ses enfants en devenant la première femme au Canada à sortir un syndicat de l'entreprise.

Julie Bernier

Proverbe

ÊTRE GRAND MÈRE
C'EST AVOIR UNE
SECONDE CHANCE
DE VOIR GRANDIR
SES ENFANTS

De la plume de

Dyan Brousseau

Courage

Je me souviens que ma maman n'avait qu'une 2^e année d'école ! Mais de ses 6 enfants, je ne me souviens pas qu'elle soit resté couchée sans lever toute sa famille pour l'école. Nous nous sommes ainsi tous rendus au secondaire. Pareil pour les leçons et devoirs, elle a fait au meilleur de sa connaissance. Je me souviens jeune, elle nous envoyait au magasin acheter le dernier succès sur 45 tours Pierre Lalonde, Marc Gélinas, Chantal Paris. Elle a toujours aimé nous chanter des chansons en nous berçant.

Lise Touchette

Présence

Pour moi, la fête des mères est une journée où je prend conscience de la chance que j'ai eu d'avoir une maman présente à tous les jours et qui a été une amie, une confidente en plus d'être une maman. J'ai eu le plus beau modèle et je la remercie.

Elle a toujours été présente dans les moments difficiles de ma vie que dire de plus que merci maman !

Céline Paquin

Fidélité

Maman tu m'as nourri, tu m'as choyé, tu m'as soigné quand j'étais malade,

tu m'as soutenu dans tous mes choix, tu m'as reconforté lorsque j'avais de la peine !

Je voulais te remercier d'avoir été là tous les jours pour moi !

Je t'aime

Sébastien Touchette

Les bonnes adresses !

DÉPANNEUR
La Belle

9372-1199 Québec inc.

501, Labelle,
Saint-Jérôme, Qc,
J7Z 5L8

Tél.: 450-436-8484
Fax : 450-438-3223 depanneurlabelle@hotmail.com

Nouveau
dépanneur en face
de l'OMH

Optométriste de
l'autre côté du pont

\$20 à \$50

ouvert le samedi
de 9:00h à 17:00h
Tél.: 450.504.8106

Gilles Bourgeois
Opticien d'ordonnances

4, de Martigny Ouest #106
St-Jérôme (Québec) J7Z 5S9

Tél.: 450.431.2795
Cell.: 514.862.9319

Lunette à très bas prix !

Recherche
Louise Lortie



Chaque jour n'est pas
forcément un bon jour..
mais il y a du bon
dans chaque jour..

Ressources pour les locataires

Intervenantes de proximité en logement social



Notre intervention vise l'amélioration de la qualité et des conditions de vie des personnes vivant dans les coopératives d'habitation. Besoin d'aide pour régler un conflit entre voisins ? Besoin d'aide morale ? Besoin d'un accompagnement dans certaines démarches, etc...

Julie, Nathalie et Micheline
450 553 2005



Comité des Loisirs

Le comité des loisirs crée des activités de loisirs pour tous les locataires ainsi pour toute question sur une activité on peut contacter

Mélissa Lafond au 450 675 4062 ou

Marjolaine Parent au 450 592 2519



450 436 8095

OFFICE
MUNICIPAL
D'HABITATION
DE SAINT-JÉRÔME

Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec



Défendre les droits des locataires et pour s'assurer que les HLM demeurent en bon état et que les locataires aient leur mot à dire sur la gestion de leur logement. 1-(800)566-9662



Le CCR

Pour négocier et revendiquer ses droits face à l'OMH il y a le CCR

Le rôle de notre CCR :

Le CCR peut se réunir pour développer un avis sur n'importe quelle question concernant la vie des locataires. Il doit s'assurer que l'office joue un rôle actif et tienne compte de l'opinion des locataires.

Pour toute demande :

Stéphanie Savoie

450 592 1854

Pour plein de ressources pour les résidents de l'OMH:

bonsvoisins.com

Pour tout savoir sur l'OMH de St-Jérôme :

www.omhstjerome.qc.ca



Poésie du Féminin

ÊTRE MÈRE

Ça te donne rien de t'égosiller,
De menacer d'un air décidé,
De remettre à demain la pénalité,
Puis de perdre de vue ton autorité.

Si tu savais comme je te comprends,
Tu sais moi aussi je suis une maman,
Je suis pas toujours calme à tout moment,
Même si je donne des conseils de temps en temps.

Il y a bien des mères mélangées,
Dans l'amour de la maternité,
Il y a bien des mères désespérées,
Qui ont besoin de support et puis de partager.

C'est normal de se culpabiliser,
Quand on commence à en parler,
Mais tu vois c'est pas sorcier,
Qu'on veut toute bien faire en réalité !

C'est bien humain de se décourager,
Puis c'est pas mal merveilleux de savoir en parler,
C'est par le partage qu'on puise la vitalité,
Puis qu'on pourra à son tour se motiver.

Je ne suis pas meilleure que toi,
C'est par hasard qu'on m'a un jour éclairé,
J'ai pas de mérite à partager,
La paix que le partage d'un autre a engendré.

Toutes les mères sont les mêmes,
Pleine d'amour même dans la haine,
Toutes les mères sont les mêmes,
Elles ont besoin qu'on les soutienne !!!

Lise Touchette

Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré entre autres grâce à la précieuse collaboration de Céline Paquin, résidente





LES GENS D'ICI

Par Lise Touchette

Entrevue avec Stéphanie Savoie

Résidente à l'OMH

Bonjour Stéphanie, dis-nous depuis combien d'années tu habites l'OMH ? 6 ans

Comme c'est la fête des mères on a pensé que tu aimerais partager avec les résidents les bienfaits d'avoir des activités avec les enfants. Pour ta famille et toi qu'est-ce que cela vous apporte ?

Mes enfants aiment participer aux activités organisées car ça leur permet de jouer avec d'autres enfants et de socialiser et faire de nouvelles activités. Cela a amélioré beaucoup leur timidité et le fait d'entrée en relations plus facilement avec les gens. Moi cela m'a permis de rencontrer des gens formidables et de me faire de bonnes amies.

En plus d'être une super maman, tu t'impliques dans la communauté de l'OMH. Quels sont les postes que tu occupes sur les divers comités ?

Oui je m'implique beaucoup, je trouve ça important de faire notre part dans notre communauté. Je m'implique : à l'école st-joseph pour les petites déjeuners des champions les lundis mercredi et vendredi matin, je suis la Présidente du conseil d'établissement de l'école st-joseph, représentante de l'école st-joseph au comité des parents de la rivière du nord et sur le comité de parents je suis trésorière. 3 ans

Je suis aussi sur le conseil d'administration de la maison Pause Parent depuis 4 ans

De plus, je suis Présidente au comité consultatif des résidents de l'omh de st Jérôme et je fais partie du comité des loisirs Place Leclair comme secrétaire, je suis aussi administrateur au Conseil d'administration de L'OMH de St-Jérôme. Et le tout bénévolement.

Ici aussi on aimerait savoir ce que cela t'apporte de t'impliquer si généreusement ?

J'aime aider les autres et cela m'a beaucoup aidé sur ma confiance en moi. J'aime organiser et donner mon avis. Le plaisir du travail accompli ! Je suis pas payer mais de voir les gens heureux à nos activités ou de régler un conflit et de voir que les gens ont confiance en moi c'est très valorisant.

Y a-t-il un proverbe ou une phrase que tu aimerais nous partager ?

Vivre un jour à la fois ☺

Ton idole dans la vie ?

Ma mère, elle est une femme formidable qui vient de subir une opération au cerveau car elle avait une tumeur. Elle a toujours été là pour ses deux filles. Sa vie à pas toujours été facile mais elle a su nous inculquer de belles valeurs que moi à mon tour je transmets à mes 4 enfants.

Merci de ton temps Stéphanie et bonne fête des mamans !

ATTENTION EXTERMINATION !!! Avec la période du printemps et des déménagements, évitez de récupérer des meubles ou objets trouvés à l'extérieur : fauteuils, divan, matelas, vêtements, etc. Ils peuvent transporter des insectes nuisibles, dont des punaises de lit, et les introduire dans votre logement. Soyez vigilants pour nous aider à prévenir les infestations



Éducation canine

Des cours d'éducation canine seront donnés vers les mois de mai -juin. Nous commençons dès maintenant à prendre les inscriptions ! Pour vous inscrire, téléphonez au bureau de l'OMH au 450-436-8095



STATIONNEMENT

Il y aura très bientôt un nettoyage du stationnement dès que la température le permettra. Veuillez également noter que les lignes de stationnement seront repeintes entre le 15 mai et le 15 juin.

ATTENTION- ATTENTION : à partir de lundi le 23 mai, il y aura des nacelles dans le stationnement pendant une période de 5 semaines,



MARIJUANA

Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles (logement, corridor, entrée, etc.) et sur les terrains de l'Office. Plusieurs locataires sont incommodés dans leurs logements et éprouvent des problèmes de santé à cause de la fumée et de l'odeur. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème. Vous êtes également en droit de contacter le service de police afin rapporter la consommation de marijuana dans votre immeuble, car celle-ci est toujours criminalisée.

ATTENTION !
Les locataires qui ne respectent pas la réglementation peuvent être passibles d'une poursuite devant la Régie du logement.



CLIMATISEUR

Avec les nouvelles fenêtres, l'Office vous recommande de faire installer votre climatiseur par nos employés au coût de 15,00\$ par climatiseur. La période d'utilisation d'un climatiseur est du 15 mai au 15 octobre au coût de 60,00\$ par année. Attention, il est important de respecter la réglementation de l'Office à propos des climatiseurs afin de ne pas causer de dommages à l'immeuble et de respecter les voisins !!!



Suivez-nous sur notre page Facebook ! Vous y trouverez toutes sortes d'informations à propos de différents sujets. Partagez-la et invitez d'autres locataires à la consulter !