



Sur Facebook sur  
Bonnes Nouvelles de Saint-Jérôme  
vous aurez accès à plus !

## CORONAVIRUS

**Le bureau de l'Office est fermé jusqu'à nouvel ordre, nous traitons les urgences seulement.** Veuillez communiquer avec nous par téléphone au 450-436-8095. Suite aux

recommandations du Premier Ministre François Legault, la Direction de l'Office a l'obligation de mettre en place des mesures préventives et suivra l'évolution de la situation. Nous vous recommandons de vous abonner à notre page Facebook afin de vous tenir informé.



## PAPIERS IMPORTANTS

Si vous avez des papiers à nous faire parvenir, par exemple, pour votre stationnement, vous pouvez nous les transmettre avec une explication détaillée par courriel omh@omhstjerome.qc.ca, par fax 450-436-8195 ou par la poste au 484, rue Labelle bureau 100 Saint-Jérôme J7Z 5L7.



## CHATS ABANDONNÉS

L'Office a remarqué une problématique de chats abandonnés par des locataires sur les terrains de ses immeubles. Si vous désirez vous départir de votre animal, veuillez communiquer avec les intervenantes du soutien communautaire qui vous pourront vous aider à trouver une solution. L'Office ne tolère aucun abandon d'animal sur ses terrains.

Selon la réglementation de la ville de Saint-Jérôme, il est interdit de laisser en tout temps errer un animal dans la rue, une place publique ou une propriété privée. Ce règlement s'applique également aux chats. (article 7 et article 8). Nous demandons aux propriétaires de chats de ne pas laisser errer leur animal sur les terrains de l'OMH.

Le non-respect de la réglementation municipale peut engendrer une amende (article 32).



## Marijuana



Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles et sur les terrains de l'Office. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème

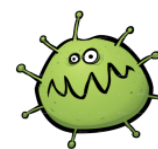
**ATTENTION – L'Office est en droit de déposer une demande en résiliation de bail devant la Régie du logement pour les locataires qui ne respectent pas la réglementation.**

Soyez informés !!! Suivez-nous sur Facebook !!!!

<https://www.facebook.com/omhstjerome.qc.ca/>



Par Claudie Gaudreault



## CORONA VIRUS HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

On a besoin de vous !



• Restez dans votre logement et communiquez avec vos proches par téléphone;

• Sortez seulement pour faire les courses essentielles, comme l'épicerie ou la pharmacie;

• Ne recevez pas de visiteurs;

• Lavez-vous les mains fréquemment;



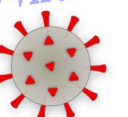
• Désinfectez et nettoyez votre logement avec un produit nettoyant ou un mélange d'eau de javel 1 part d'eau de javel pour 9 parts d'eau (10 ml d'eau de javel dans 90 ml d'eau);

• Maintenez une distance de 2 mètres avec les autres;

• Écoutez les médias (radio, TV, internet) afin de suivre l'évolution de la situation ou consultez le site [www.quebec.ca](http://www.quebec.ca);



Chaque locataire a un rôle à jouer  
afin de diminuer les risques de propagation des virus !



**Lorsque vous laissez la télévision allumée pour votre chien sur une chaîne d'information et rentrez chez vous 8 heures plus tard...**



*Merci à tout le personnel de l'Office Municipal d'habitation et aux intervenantes communautaires (mavn)!*

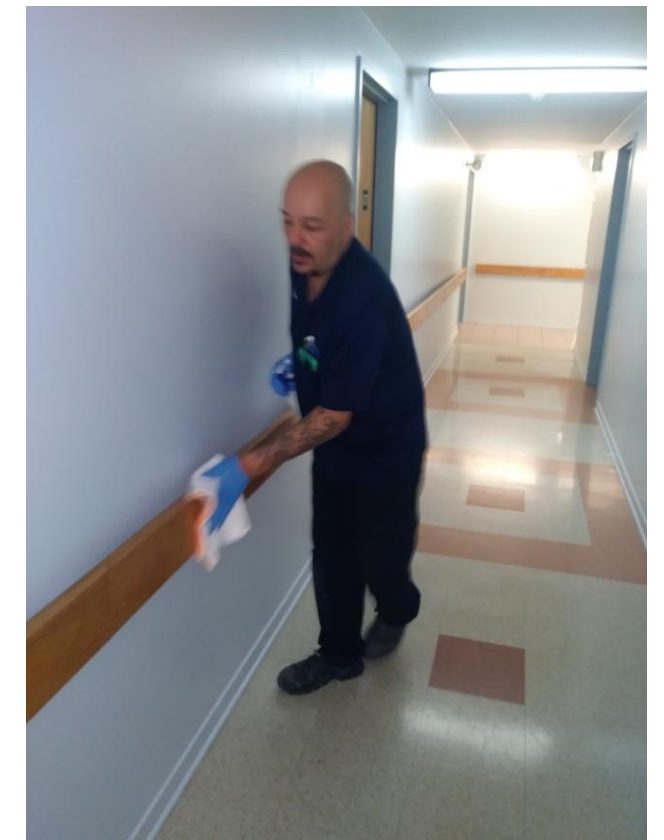


**Que se passe t-il ? Pourquoi les humains portent une muselière ?**



*N'oubliez pas de partager les pages sur votre facebook pour que d'autres locataires dans tout le grand St-Jérôme puisse en prendre connaissance.*

*Lise Touchette  
Rédactrice*



*Merci à tout le personnel des bureaux et de l'entretien ! Comme Yvan sur la photo il veille sur les locataires de l'OMH !*

Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré grâce à la précieuse collaboration de :



*Céline Paquin, résidente et Sébastien Touchette, résident*



Infos à  
garder !

La voix des animaux



Si vous avez un animal et que votre animal  
s'est blessé ? Il y a DMV-NORD 20 Boulevard  
des Châteaux, Blainville, QC J7B 1Z8  
Téléphone : (514) 633-8888

URGENCE 7/7



Vous êtes témoin de cruauté envers un animal ?  
Vous pouvez communiquer avec le MAPAQ et déposer  
une plainte au 1 844 ANIMAUX (264-6289)



Vous apercevez un animal en détresse, blessé, perdu ou vous ne pouvez plus  
garder votre animal, La SPCA Lanaudière Basses Laurentides dessert  
la ville de St-Jérôme et les environs, vous trouvez un animal mort dans la rue,  
contactez la SPCA. Ils le ramasseront 7695 route -335, Saint-Calixte, QC J0K  
1Z0 Téléphone : (450) 222-1112



## La maladie à coronavirus (COVID-19) au Québec

Le 13 mars 2020, l'état d'urgence sanitaire a été déclaré sur tout le territoire québécois. Cette mesure exceptionnelle octroie au gouvernement du Québec les pouvoirs nécessaires pour mettre en place l'ensemble des mesures visant à assurer la protection de la santé de la population.

Une attention particulière doit être portée aux personnes âgées, particulièrement celles de 70 ans et plus, puisqu'elles sont davantage susceptibles d'en décéder.

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme de la toux ou de la fièvre, vous pouvez composer le 418 644-4545, 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec.

De plus, si vous avez de la toux ou de la fièvre :

- ne vous présentez pas dans une clinique médicale sans avoir reçu au préalable un rendez-vous;
- si votre condition le permet, composez le 1 877 644-4545. Si vous êtes de retour d'un voyage depuis moins de 14 jours, précisez-le;
- rendez-vous à l'urgence seulement si vous avez des difficultés respiratoires (difficulté à respirer au repos ou impossibilité de respirer en position couchée).

Le gouvernement du Québec ordonne de réduire au minimum, à compter du 25 mars à 00 :01 et jusqu'au 13 avril 2020, l'ensemble des services et activités qui ne sont pas prioritaires. Une liste des services et activités prioritaires a été rendue publique et sera mise à jour périodiquement. À noter que le télétravail et le commerce en ligne sont permis en tout temps pour toutes les entreprises.

# On jardine avec Loulou !



Que l'on soit débutante ou experte en jardinage Louise Lortie se propose pour vous initier au bonheur de se préparer à cultiver chez soi des légumes que l'on pourra ensuite planter dans un bac sur un balcon ou dans un petit coin de terrain.

Louise vous conseille d'y aller avec ce que vous avez sous la main : poivrons, tomates etc...



Prendre une petite graine qui se trouve dans un piment (poivron) et la planter dans la terre pas profond et arroser la terre et quand la terre est sèche continuer à arroser pour que la terre soit humide ! On peut aussi essayer de le faire avec des tomates si on a des graines !

Bon jardinage !



Par Louise Lortie



© CanStockPhoto.com - csp46952748

## Nouvelle page facebook des Intervenantes !!! Intervenantes en logement social Rivière du Nord



*S'en parler d'abord pour mieux...*

**COHABITER ENSEMBLE**

Stéphanie 450-512-9033

Micheline 450-512-8033

Jacinthe 450-512-3703

**Votre attention, ne pas appeler les intervenantes après 17h et en aucun temps la fin de semaine; elles ont une vie elles aussi !**



**ATTENTION** La page facebook c'est seulement pour les résidents de l'OMH de la Mrc de la Rivière du Nord ! Pas pour vos amis es !

Devenez membre en répondant à quelques questions qui vous seront demandés quand vous cliquerez pour devenir membre de la page !



Bonjour

Merci de vouloir rejoindre notre groupe afin de maintenir le lien et d'avoir accès à des informations pertinentes en ces moments exceptionnels.

**Veuillez bien répondre aux questions afin de pouvoir être acceptés dans le groupe puisque nous voulons nous assurer que les membres sont bien des locataires de notre territoire.**

**Les réponses à vos questions demeurent confidentielles.**

Prenez bien soin de vous et de vos proches.

Voici le lien pour vous joindre au groupe.

**De plus, nous ne pouvons accepter vos demandes d'amis personnelles afin de respecter notre code d'éthique et privilégier les contacts téléphoniques**

Cliquez ici sur ce lien et vous serez dirigé sur notre nouvelle page Facebook !!!!.

<https://www.facebook.com/groups/208109880448641>



# Les humains sont confinés, la nature reprend ses droits

Agence France-Presse

| Publié le 28 mars 2020 à 10:53

## *Le printemps qui rigole*

*Y a le printemps qui rigole,  
Complice de la neige folle,  
Ca nous ravie et nous affole,  
Comme à la petite école !*

*Partout de ce côté du pôle,  
Chacun dans sa petite piaule,  
Admire la neige qui dégringole,  
Et le soleil qui enfin reprend le contrôle !*

*Réjouissons-nous le soleil cajole,  
Et avec la neige bricole,  
Les plus beaux ruisseaux et les plus belles rigoles,  
Pour assainir la vie qui s'éveille et dont chaque créature raffole !*

*L'hiver a si bien joué son rôle,  
Et de plus en plus ça ruissèle sur le sol,  
Les petites bêtes s'éveillent un peu et cabriolent,  
Et les oiseaux chantent comme les ténors en reprenant la parole !*

*La dernière neige si frivole,  
Le beau soleil l'aime et la racole,  
Sous ses projecteurs pendant son dernier vol,  
Elle nous offre ses dernières farandoles !*

*Lise Touchette*

17 mars 2020



Les oiseaux chantent à tue-tête, les sangliers se promènent en ville, les dauphins sont de sortie.

Avec le confinement, animaux sauvages et plantes profitent du calme retrouvé, tandis que les humains prennent plus le temps d'observer la nature.

# LES BONNES ADRESSES!

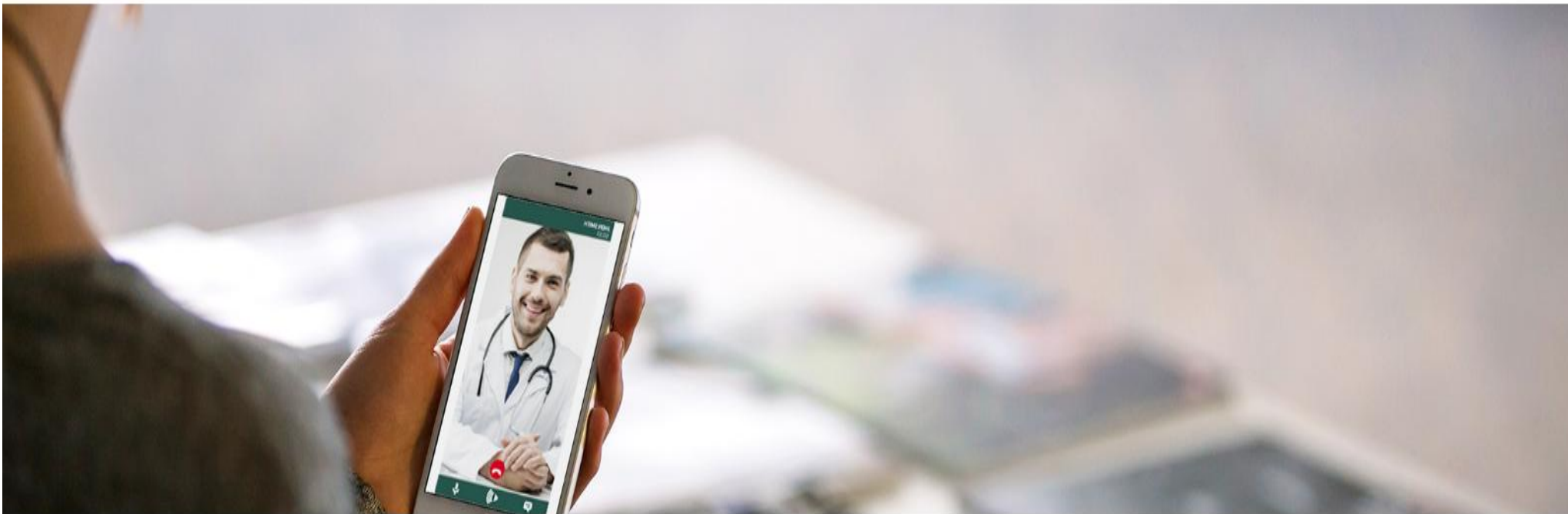


\$ Abonnements

Connexion abonné

English

## Nouveau - Service de téléconsultation



### Consultez un médecin sans avoir à quitter la maison

Confiné à la maison et besoin de voir un médecin? Avec le nouveau service de téléconsultation Bonjour-santé, vous pouvez consulter un médecin par visioconférence (avec ordinateur ou mobile) ou par téléphone dans le confort de votre demeure.

Le médecin peut évaluer vos symptômes, transmettre votre prescription à une pharmacie, au besoin, ou vous diriger vers les services appropriés pour la continuité de vos soins.

**Téléconsultation avec votre médecin ou un professionnel de votre clinique habituelle**  
Gratuit pour tous :

- Cliquez sur le **bouton orange** (Dans ma clinique - Mon médecin) puis trouvez votre clinique et suivez les directives
- Si votre médecin offre la téléconsultation, des options de téléconsultation (dates/heures) vous seront offertes; choisissez celle qui vous convient et complétez votre réservation

**Téléconsultation avec tout autre médecin (si vous voulez que Bonjour-santé vous aide à trouver)**  
Option payante \$ :

- Cliquez sur le **bouton bleu** (Dans une clinique de ma région) puis suivez les directives
- Une option de téléconsultation (date/heure) vous sera offerte; vous pouvez la sélectionner et compléter votre réservation

Cherchez une téléconsultation



**Faire son épicerie en ligne, ce n'est pas si sorcier!**

Voici les étapes à suivre.

On peut même demander d'ajouter un repas tout chaud !

**1**

Sur le site IGA.net, cliquez sur l'onglet « Épicerie en ligne ».

**2**

Choisissez entre livraison à domicile ou cueillette en magasin.

**3**

Sélectionnez votre magasin et une plage horaire.

**4**

Faites votre commande et payez en ligne.

**5**

Recevez votre commande à domicile ou récupérez-la au service de cueillette en magasin.

**6**

**Cuisinez!**

On peut payer à la livraison comptant ou par débit ! On choisit aussi le jour et l'heure de livraison !

**IGA**   
**EN LIGNE**