

# JOURNAL SALUT VOISINES ET VOISINS

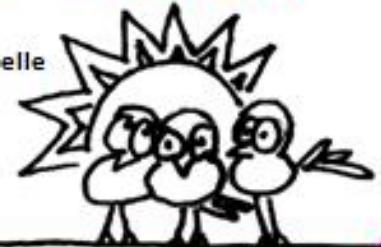
Créé par des résidents es de l'OMH pour la rue Labelle



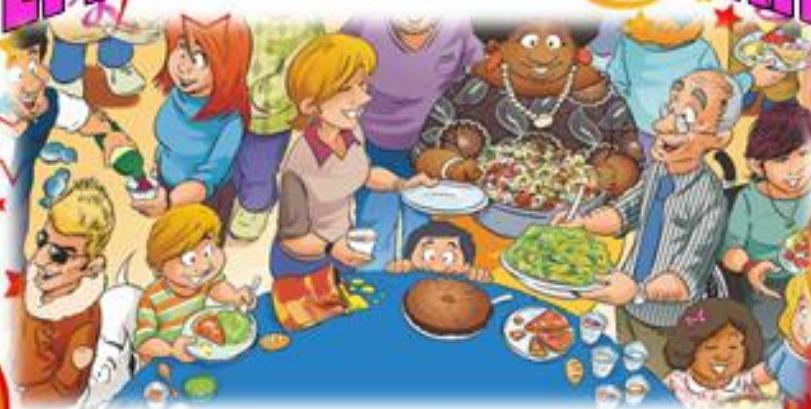
Le journal que l'on partage à St-Jérôme !

Juin 2019

salutvoisins@hotmail.com



## FÊTE DES VOISINS REPAS COMMUNAUTAIRE



**SAMEDI 8 JUIN  
À PARTIR DE 11H  
ROND POINT PLACE LECLAIR  
EN CAS DE PLUIE  
SALLE GUÉRIN LAJOIE  
AU SOUS SOL DU 480 LABELLE**

**CHACUN APporte UN PLAT À PARTAGER  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Attention correction  
Stéphanie Savoie 579-368-2270**





*Nous vous invitons à participer à votre journal ne serait ce que pour une seule parution soit : votre expérience dans un organisme de la région, publication d'une de vos meilleures recettes, une information de ressources, etc. Pour toute participation contactez-moi au 450 327 6317 ou laissez-moi un mot dans ma boîte aux lettres au 500 Labelle app3 dans le rond point. Merci, en espérant vous publier !*



*Par ailleurs concernant la fête des voisins le Comité des Loisirs invite les locataires à participer à cet événement en grand nombre et nous souhaitons que les locataires de multiples ethnies participent pour nous faire connaître des plats de leur pays !*

**A noter qu'il n'y aura pas de numéro du journal en juillet de retour en août !**

**Bon été !**



*Amicalement vôtre !*



*Lise Touchette*

*Salut Voisines et Voisins tient à vous rappeler que tous les petits Piou Piou que vous voyez ici nous sont offerts par Annie Archambault Un gros merci Annie !*

*Imprimé grâce à l'Office Municipal d'Habitation de St-Jérôme et assemblé et livré entre autres grâce à la précieuse collaboration de Céline Paquin,*

*résidente*





# FÊTE DE LA SAINT-JEAN

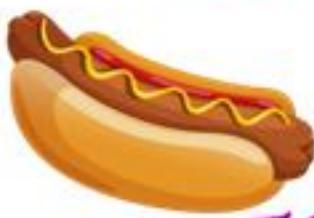


Gens du  
Pays



21 JUIN 2019  
DÈS 16H  
DANS LE ROND POINT  
DE LA PLACE L'ECLAIR  
480 LABELLE

MUSIQUE!



HOT DOG 50¢, HAMBURGER \$1  
CHIPS ET BREUVAGE 50¢



EN CAS DE PLUIE, LA FÊTE SERA REMISE AU  
LENDemain MERCI !

Bonne Saint-Jean-Baptiste !





# À vos chaudrons !

PAR FRANCINE PERRON



## SALADE DE BROCOLI

### Marinade

1 tasse de mayonnaise  
3 cuil table de vinaigre  
1/4 tasse de sucre



Mélanger le tout et mettre dans la salade de brocoli.

### Ingédients

1 brocoli passé au robot ou couper fin  
1/2 oignon rouge  
1/2 tasse de raisins secs  
1 poivron rouge  
Bacon sec

Bon appétit !



Par Louise Lortie



### Origines de notre St-Jean



Les origines de notre Fête nationale remontent à des temps immémoriaux, où les peuples célébraient le solstice d'été. La coutume de cette fête païenne voulait qu'un grand feu de joie soit allumé afin de symboliser la lumière qui était à son apogée. Puis, en Europe, principalement en France, on a plus tard associé à cette fête Jean, le cousin de Jésus, surnommé « le baptiste », ayant le premier reconnu puis baptisé le Christ. Ainsi, on faisait le lien entre la lumière et saint Jean Baptiste.

# **COMMUNAUTAIRE**



*Dans l'œil et le cœur de Sylvie Turgeon*

AIDE ALIMENTAIRE CATHÉDRALE DE SAINT-JÉRÔME

*Mon expérience à la cathédrale de Saint-Jérôme a commencé en 1998. En effet, j'ai commencé par la soupe à l'accueil. Puis on m'a transférée au dépannage alimentaire; j'ai adoré l'expérience et je m'y suis fait des amis (es). J'ai aussi travaillé aux inscriptions à l'accueil du dépannage.*

*Aussi comme j'étais participante à un programme de la Solidarité sociale, j'ai continué d'évoluer en prenant des cours pour terminer mon secondaire 5. J'ai tellement aimé mon expérience à la Cathédrale que deux ans plus tard, j'y suis revenue sur un autre programme pour faire l'accueil dans les bureaux. J'ai apprécié y travailler et y faire de belles rencontres et de belles amitiés !*

*À la Cathédrale j'ai même préparé des bonbons en sac chez-moi pour l'halloween et aussi j'ai donné des bas pour les bébés à Noël. Mon expérience à aider m'a servi énormément !*

*Merci mes bons voisins et voisines et bonne journée à tous toutes !!*

## *SERVICES A LA POPULATION*

- *Aide alimentaire tous les mardis et jeudis au sous sol de la Cathédrale*

*Contactez la paroisse avant de vous présenter pour apporter les papiers nécessaires à votre inscription*

- *Soupe déménagée au local de l'Armée du Salut rue Morand*

*Adresse: 355 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC J7Z 1Z8*

*Téléphone : (450) 432-9741*



Le Comité des Loisirs 2019 au grand complet

Stéphanie Savoie (présidente), Sylvie Desjardins (vice-présidente), Marjolaine Parent (trésorière), Lise Touchette (secrétaire), Gabrielle Rodrigue, France Bergeron et Joséphine Jacques.



# **SOUUPER SPAGHETTI**



Un super souper Spaghetti nous a été servi, vendredi, 10 mai, par les membres du comité des Loisirs des HLM St-Jérôme. Ce fut un succès malgré la petite gang que nous étions. Nous aurions voulu être plus nombreux pour profiter encore d'avantage des bons moments pour déguster et échanger entre nous mais ce n'est que partie remise.

*En plus du délicieux Spaghetti, il y avait une salade césar, du gâteau et pour couronner le tout, une petite musique de fond !*

*Rien de mieux pour briser l'isolement et avoir du plaisir un peu! Qu'attendez-vous pour venir voir et échanger avec vos p'tits voisins de pallier?*

*Blagues à part..... Des fois il faut se donner le coup de pied pour sortir de chez-nous et quand on revient on se dit : "Mon Dieu que j'ai passé de bons moments, j'ai la bedaine pleine et ce fut pas mal agréable!!!!"*

**Alors Pensez-y sérieusement pour la prochaine fois! Le Comité vous attend !!!!**

Sébastien Touchette



PAR SÉBASTIEN TOUCHEtte



## LE CHAT, UN GRIMPEUR AGILE



*Le chat est un animal agile et souple, parfaitement capable de marcher sur le rebord étroit d'un balcon. C'est vrai. Mais il est aussi vrai que les chats tombent régulièrement des balcons. Bien qu'ils retombent toujours sur leurs pattes, bien souvent ils se blessent et même se tuent.*

*Les blessures les plus fréquentes sont les fractures des mâchoires, d'un ou plusieurs membres, de la colonne vertébrale. Les organes sont aussi souvent atteints et il n'est pas rare d'observer des pneumothorax (présence d'air sous la plèvre), des hémorragies pulmonaires, des déchirures du rein et des vessies éclatées.*

*Si le chat tombe, c'est souvent parce que le sol est glissant (après la pluie), parce qu'il a vu un oiseau ou un papillon, une mouche... et qu'il essaie de l'attraper, mais bien souvent aussi parce qu'une porte a claqué ou qu'un bruit dans l'appartement l'a distrait au point où il perd un peu le contrôle et devient vulnérable !*

*Il est donc important de protéger les fenêtres et balcons. Les filets en plastique transparent tendus sur des cadres de bois ou fixés par des crochets sur le balcon sont la meilleure solution. Invisibles de l'extérieur, ils permettent d'aérer l'appartement sans risque de chute pour le chat.*

*On peut les utiliser sur les balcons mais aussi sur les ouvertures de fenêtres sans nuire à l'esthétique de l'immeuble. Il faut sécuriser toute la surface ouverte, le chat étant un grimpeur agile qu'un filet de 1 mètre de hauteur n'arrêtera pas.*

### A NOTER

L'office municipal d'habitation offre pour un léger montant la pose de votre climatiseur



Pour infos : OMH 450 436 8095



## PAR CHANTAL BÉLANGER ET SYLVIE TURGEON



*Au revoir !*

**Marjolaine Parent**

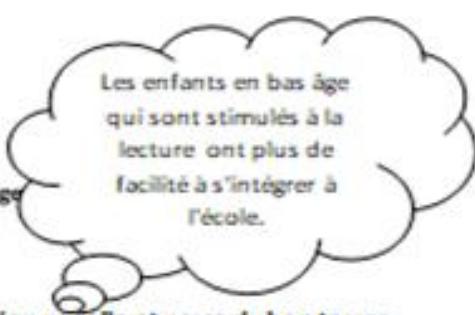
*Ton départ nous chagrine mais comme tu ne seras pas loin cela nous fait bien plaisir. La vie est une belle aventure, bonne poursuite dans tes projets ! Ici tu as fait beaucoup pour ta communauté tu es une personne très spéciale. Merci !*

*Au nom de toutes tes voisines et voisins, il nous fait plaisir de te souhaiter bonne continuité dans ton nouvel environnement !*

# L'éveil à la lecture

Voici quelques biens faits de lire une histoire à son enfant dès son plus jeune âge

- Stimule le développement du langage.
- Développe la capacité d'écoute et de compréhension.
- Renforce le lien d'attachement en prenant du temps avec votre enfant (on se colle et passe du bon temps ensemble).
- Se familiariser avec les lettres, les couleurs, les formes et les chiffres.
- Mieux maîtriser les notions d'espace et de temps (« il était une fois, le jour, la nuit, hier, demain, ici, là-bas »).
- Apprivoiser ses peurs : un loup ou une araignée sont tellement moins menaçants dans un livre! Votre présence est rassurante pour lui.
- Développer son imaginaire.



Trucs:

- Intégrer dans la routine du dodo, une histoire à lire et prendre le temps avec son enfant.
- Vous pouvez parler des émotions des personnages, votre enfant apprendra alors les émotions.
- Posez des questions à votre enfant durant la lecture.
- Changez souvent de ton et jouez avec les expressions de votre visage pour souligner ce que vous dites.
- Lorsque vous lisez un livre, suivez chaque mot avec le doigt. Par ce geste simple, votre enfant apprend à la fois que l'histoire est écrite (et qu'on ne l'invente pas!), que chaque lettre a un son, et qu'on lit de gauche à droite. (préparation à l'école.)
- Faire travailler sa mémoire, notamment lorsque vous lui demandez s'il se souvient du nom du personnage principal ou de la couleur d'un animal présent dans l'histoire.

## Bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher

Activités gratuites proposées à la bibliothèque:

- Club du rat Blinche avec l'heure du conte:  
Une histoire et activité avec le parent.
- Spectacle Jeunesse
- Activité au parc
- Le livre en cadeau
- Animation



Allez faire un tour,  
vous trouverez des  
merveilles!!

Votre équipe  
d'intervenante MAVN



## CROC LIVRE : où en trouver?

Rue du Palais : Maison Pause Parent  
Parc Arthur-Helms, rue du Domaine face à l'école Dubois  
Parc Urgel-Carrrière, rue Duvernay  
Boulangerie Deux gars dans l'petrin, 251, rue Labelle  
Rue Blanchard, près de la rue Briere  
Coin des rues Montcalm et Saint-Leandre  
Rue de Rochechouart (Quartier Montmartre),  
Rue Bouchard Lavallée

Stéphanie Lauzon

Intervenante sociocommunautaire en logement social  
Unité de Quartier M.R.C. Rivière-du-Nord



# Notre bonne Samaritaine du mois !



Un gros merci Céline Paquin pour toutes ces heures  
bénévoles pour Salut voisines et voisins!

Notre belle Céline fait bénévolement tout le pliage et la distribution dans toute la rue

Labelle et les 2 rond points ... !

(sauf les tours que Sébastien Touchette fait et que l'on remercie aussi)

Désormais, Salut Voisines et Voisins publiera ici grâce à votre participation  
toute bonne action que vous choisirez de souligner ! Votre voisine a pris soin  
de votre petit animal pendant votre hospitalisation ? Votre voisine vous fait des  
petites emplettes et / ou services ? Remerciez-la ici !

Les photos ne sont pas nécessaires mais appréciables ! Pour toute publication  
contactez Lise avec une note dans ma boîte aux lettres au 500 Labelle app 3,  
450 327 6317 ou par facebook : lise touchette écrivaine

Encourageons les bonnes actions !!!



OFFICE  
MUNICIPAL  
D'HABITATION  
DE SAINT-JÉRÔME



*Tous les employés de l'OMH de Saint-Jérôme vous souhaitent un très bel été !!!*

#### CLIMATISEUR

*La période pour les climatiseurs est du 15 mai au 15 octobre !!! Pour ajouter un climatiseur, vous devez communiquer avec la réception du bureau de l'Office au 450-436-8095. Tous les locataires ont l'obligation de déclarer leur climatiseur à l'OMH, car celui-ci est un service qui doit être ajouté au bail. ATTENTION : Des vérifications par les employés auront lieu à tous les immeubles durant la période des climatiseurs afin de répertorier les appareils installés.*



#### Congé férié Journée fête nationale du

#### Québec

**Le bureau de l'OMH de Saint-Jérôme sera fermé le lundi 24 juin, veuillez prendre note que nous serons de retour le mardi 25 juin à partir de 13h00.**



#### Rond Point



**SVP ne pas stationner votre auto en face ou proche des conteneurs AFIN DE NE PAS NUIRE À LA COLLECTE DE DÉCHETS et veuillez également en informer vos visiteurs.** Nous vous demandons de ne pas déplacer la bâtie rétractable installée à côté des conteneurs lorsque celle-ci est ouverte.

**MARIJUANA :** Nous rappelons à tous les locataires qu'il est strictement interdit de consommer de la marijuana dans les immeubles et sur les terrains de l'Office. L'Office invite les locataires à porter plainte avec le formulaire officiel afin de contrer le problème **ATTENTION – L'Office est en droit de déposer une demande en résiliation de bail devant la Régie du logement pour les locataires qui ne respectent pas la réglementation.**



Nous vous invitons à communiquer avec l'Office par téléphone avant de vous déplacer, lorsque vous avez besoin d'informations, d'un rendez-vous ou autre. Vous pouvez joindre le bureau de l'Office au 450-436-8095.

Soyez informés !



Suivez-nous sur Facebook!!!



*Par Clémie Gaudreault*